写给大人

一年级数学 · 第一册

第 1–12 周 | 计算 12 关 + 想一想 12 讲 | 每周一次课，每次约一小时

怎么用

1. 先做摸底（第 4 页），决定计算从第几关开始。想一想人人从第 1 讲开始。
2. 每周上一次课，打印那一周的 5 页：1 页家长页你看，4 页孩子做。页码见第 2 页。
3. 一次课分四步，约 60 分钟：
   - 口算热身 3 分钟，计时。考的是上一关的内容。
   - 新知识 20 分钟。你照家长页讲 5 分钟，他练 15 分钟。做不完的留到平时。
   - 想一想 25 分钟。例题一起做，练习他自己做。
   - 讲一道 5 分钟。让他挑今天的一道题，讲给你听。
4. 每天 5 分钟（可选，建议做）。一周只练一次，口算快不起来。每天 10 道题他自己做，你对答案。数独留到周末当奖励。
5. 过关再往下走。过关标准写在每周的家长页上。没过，计算停一周重练，想一想照常往下。

四条规矩

- 只给提示，不讲答案。提示都写在家长页上，一次只给一条。
- 让他讲。做对了也问一句：“你是怎么想的？”
- 做错不批评。把错题抄到一个本子上，下周再做一遍。
- 挑战题做不出来很正常。贴在墙上，想到了再做。一周后还没做出来，再一起看。

要准备的东西

牙签 40 根和橡皮筋 4 根（当小棒用）；扑克牌一副；棋子或纽扣 20 个；纸杯 3 个； 棉签 20 根（当火柴棒用）；小方块积木 10 个；计时器。

这一册学完，孩子应该会

- 100 以内的加减法，会口算，也会列竖式。
- 知道乘法是什么意思，会 2 和 5 的口诀。
- 遇到没见过的题，会画图，会按顺序数，会一个一个试。

关于题目和答案

计算题的答案在最后几页。想一想的答案和提示在每周的家长页上。计算题答案由程序算出，数独每道只有一个答案。

每周打印哪几页

每周打印 5 页：家长页、课上练习、每天 5 分钟、想一想两页。

周	计算	想一想	打印页码
第 1 周	第 1 关　凑十	第 1 讲　找规律（图形）	5–9
第 2 周	第 2 关　20 以内进位加法	第 2 讲　找规律（数）	10–14
第 3 周	第 3 关　20 以内退位减法	第 3 讲　按顺序数	15–19
第 4 周	第 4 关　加和减是一家	第 4 讲　天平和交换	20–24
第 5 周	第 5 关　100 以内的数	第 5 讲　排队	25–29
第 6 周	第 6 关　整十数加减；两位数加减一位数、整十数	第 6 讲　移多补少	30–34
第 7 周	第 7 关　两位数加一位数（进位）、减一位数（退位）	第 7 讲　间隔	35–39
第 8 周	第 8 关　两位数加减两位数（不进位）和竖式	第 8 讲　按顺序列举	40–44
第 9 周	第 9 关　两位数加两位数（进位）	第 9 讲　推理	45–49
第 10 周	第 10 关　两位数减两位数（退位）	第 10 讲　图形算式和数字谜	50–54
第 11 周	第 11 关　连着算、小括号、凑整	第 11 讲　单数和双数	55–59
第 12 周	第 12 关　认识乘法	第 12 讲　一笔画	60–64
开始前	摸底		4
做完后	第一册过关测		65–66
随时	计算题、数独、摸底和过关测的答案		67–70

摸底之后，计算从第几关开始

- A 组有错，或者要数手指才能算：从第 1 关开始，每一关停两周。
- A 组全对，B 组有错或者很慢：从第 1 关开始，一周一关。
- B 组全对，每题 3 秒内答出：从第 5 关开始。
- C 组前四题全对：从第 8 关开始。C 组六题全对：从第 11 关开始。
- D 组也全对：这一册的计算对他太浅，只做想一想，计算等第二册。
- E 组不算分，只看习惯：他会不会自己画图，能不能说出规律。

计算和想一想可以不同步

两条线各走各的。计算跳到第 5 关，想一想仍然从第 1 讲做起，这时每周打印计算第 5 关的两页和想一想第 1 讲的两页。 计算某一关没过，就多停一周，想一想照常往下走。

一年级全年的知识点（36 周）

默认一周一格。过不了关就放慢，学得快就跳。第二、三册的题目，等第一册做到第 8 周左右、看清孩子的速度再出。

周	计算（课内往前学）	想一想（思维题）
第一册（现在到寒假）		
1	凑十	找规律（图形）
2	20 以内进位加法	找规律（数）
3	20 以内退位减法	按顺序数
4	加和减是一家	天平和交换
5	100 以内的数	排队
6	整十数加减；两位数加减一位数、整十数	移多补少
7	两位数加一位数（进位）、减一位数（退位）	间隔
8	两位数加减两位数（不进位）和竖式	按顺序列举
9	两位数加两位数（进位）	推理
10	两位数减两位数（退位）	图形算式和数字谜
11	连着算、小括号、凑整	单数和双数
12	认识乘法	一笔画
第二册（寒假到五月）		
13	乘法口诀 2–5	数阵图入门
14	乘法口诀 6–9（上）	火柴棒游戏
15	乘法口诀 6–9（下）、口诀表	周期：第几个是什么
16	乘加、乘减	年龄问题
17	平均分、认识除法	图形拼切、七巧板
18	用口诀求商	数方块（二）
19	乘除混合、两步计算	和差问题入门（画线段图）
20	认识钟表：几时几分	推理（二）
21	人民币：元、角、分	按顺序列举（二）
22	长度：厘米和米	找规律（三）：表格里的规律
23	100 以内加减巧算	巧填运算符号
24	复习和过关测	复习
第三册（五月到暑假结束）		
25	有余数的除法	和倍、差倍入门
26	1000 以内的数	植树问题
27	整百、整千数加减	鸡兔同笼（画图、列表）
28	三位数加减（不进位）	重叠问题（画圈）
29	三位数加减（进位、退位）	方阵
30	混合运算：先乘除后加减	从 1 加到 10（配对求和）
31	两位数乘一位数（口算）	最大和最小
32	两位数乘一位数（竖式）	数路线
33	两位数除以一位数（入门）	页码和数字
34	时、分、秒	抽屉问题入门
35	克和千克；两步解决问题	推理（三）
36	复习和过关测	复习

图形、位置、分类这些内容量小，跟着学校学就够。每周家长页最后的“生活里顺手做”，是给平时用的。

摸底

日期 _____ 用时 _____

会做的就做，不会的空着。不计时。

1 A 组

4 + 5 = ____　10 − 6 = ____　3 + □ = 10　9 − □ = 4

2 B 组

8 + 7 = ____　9 + 6 = ____　15 − 8 = ____　13 − 6 = ____

3 C 组

30 + 50 = ____　46 + 3 = ____　37 + 8 = ____　52 − 7 = ____

38 + 25 = ____　63 − 28 = ____

4 D 组

5 + 5 + 5 = ____　4 + 4 + 4 = □　2 × 6 = ____

5 E 组

找规律，接着写。

2　4　6　8　□　□

小明前面有 3 个人，后面有 4 个人。这一队一共有几个人?

画一画

一共 □ 人

第 1 周　怎么上这次课

这一周打印第 5–9 页。这一页给大人看，后面 4 页给孩子做。

计算 第 1 关 · 凑十

- 这一关学什么：10 可以分成哪两个数。看到 7，马上想到 3。后面的进位加法、退位减法都靠它。
- 拿 10 根牙签分成两堆，让他说“几和几合成 10”。9 种分法都摆一遍。
- 玩凑十扑克：去掉 10、J、Q、K。你出一张，他出一张能凑成 10 的，凑对了牌归他。
- 第 3 题“先凑十，再算”：让他先把能凑成 10 的两个数圈起来。

容易错在哪

数手指。可以数，但每次问一句：“能不能不数就知道？”

> **过关标准**　你随口说 1 到 9 里的一个数，他 2 秒内说出凑成 10 的另一个数，连对 9 个。

想一想 第 1 讲 · 找规律（图形）

怎么带

- 让他用手指着图形念出来（“圆、三角、圆、三角”），念出节奏就找到规律了。
- 再让他用竖线把“一组”隔开，说出“几个一组”。

提示（卡住了再给，一次只给一条）

- 练习 3：按上、右、下、左的顺序念一念，箭头每次怎么转？
- 练习 5：数一数每个三角形后面有几个方块，把数写在下面。
- 挑战：先看第三行已经有什么、还缺什么，再用第三列检查。

答案

例题 圆、三角。练习 1 白圆、黑圆。练习 2 方、三角。练习 3 向下、向左。练习 4 大方、小方。练习 5 4 个。挑战 三角形。

生活里顺手做

走路时找规律：地砖、栏杆、斑马线、红绿灯的顺序。

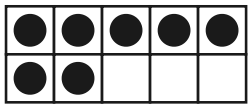
凑十

日期 _____ 用时 _____

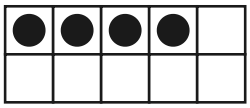
热 口算热身 计时 3 分钟

5 − 4 = ___	6 + 1 = ___	4 − 1 = ___	4 + 1 = ___	10 − 5 = ___
9 − 5 = ___	10 − 8 = ___	4 + 3 = ___	4 + 2 = ___	2 + 4 = ___
6 + 2 = ___	6 − 3 = ___	10 − 3 = ___	1 + 4 = ___	1 + 6 = ___
2 + 2 = ___	10 − 1 = ___	9 − 4 = ___	3 + 7 = ___	3 − 1 = ___

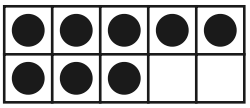
1 再画几个就满 10? 先画圆点，再填数



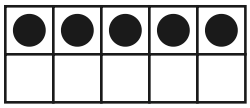
7 + □ = 10



4 + □ = 10



8 + □ = 10



5 + □ = 10

2 填一填

3 + □ = 10	□ + 6 = 10	10 − 4 = □	10 − □ = 2
1 + □ = 10	□ + 5 = 10	10 − 7 = □	10 − □ = 8

3 先凑十，再算 找到能凑成 10 的两个数，先加它们

4 + 6 + 3 = ___	8 + 2 + 7 = ___	5 + 5 + 9 = ___
3 + 9 + 1 = ___	7 + 6 + 3 = ___	2 + 4 + 8 = ___

4 解决问题 大人读题，孩子列算式

小明有 6 支铅笔，再买几支就有 10 支?

算式 _____ 答 _____ 支

盘子里有 10 个草莓，吃了 3 个，还剩几个?

算式 _____ 答 _____ 个

每天 5 分钟

1 每天 10 道 自己做，做完请大人对答案

第 1 天 对___题	第 2 天 对___题	第 3 天 对___题	第 4 天 对___题	第 5 天 对___题
6 + □ = 10	5 + □ = 10	8 + 2 =	7 + 1 =	5 + 4 =
4 + 6 =	10 − 7 =	10 − □ = 7	10 − □ = 8	7 − 1 =
6 + 1 =	10 − □ = 4	3 + 2 =	9 − 6 =	1 + 3 =
5 + 3 =	8 − 2 =	10 − 6 =	7 + 3 =	2 + 5 =
□ + 6 = 10	1 + □ = 10	□ + 2 = 10	7 − 1 =	8 + □ = 10
□ + 9 = 10	3 + 1 =	□ + 3 = 10	7 − 3 =	□ + 1 = 10
4 + 5 =	5 + 1 =	2 + 8 =	10 − □ = 3	□ + 9 = 10
6 − 3 =	8 + 1 =	6 − 5 =	1 + 7 =	1 + 1 =
6 − 2 =	5 + 4 =	2 + 3 =	4 + □ = 10	6 − 1 =
10 − 2 =	5 − 4 =	10 − 7 =	9 + 1 =	3 − 1 =

2 这一周的数独 留到周末当奖励

每一行、每一列、每个粗线围成的小块里，1 到 4 各出现一次。

第 1 题

2	4	1	3
3	1		
	3	2	
			1

第 2 题

		3	4
4		2	
1		4	3
3			

找规律（图形）

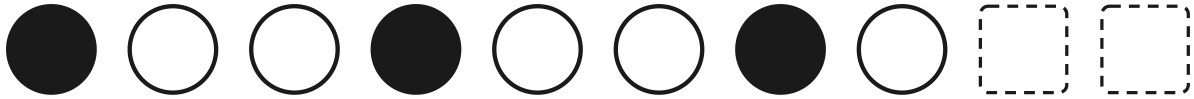
日期 _____ 用时 _____

例题 后面该画什么？画在虚线框里。

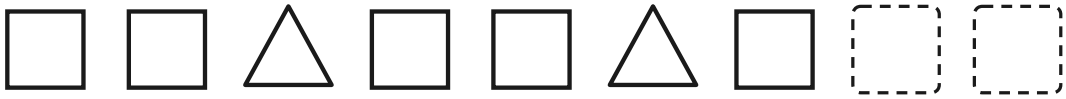


用手指着图形念一念：圆、三角，圆、三角……两个一组，一直重复。

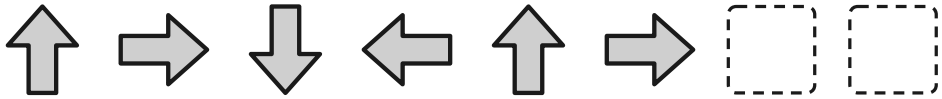
练习 1 接着画。



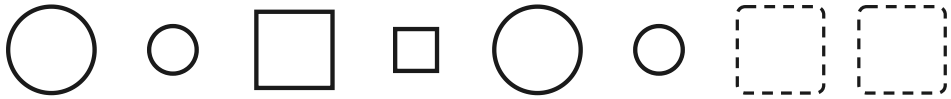
练习 2 接着画。



练习 3 箭头在转圈。接着画。



练习 4 有大有小，有圆有方。接着画。



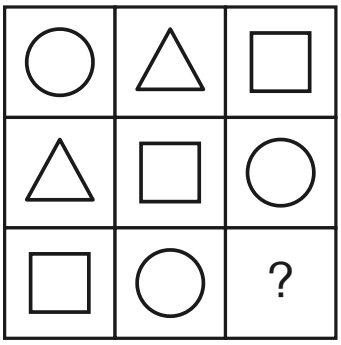
找规律（图形）（续）

练习 5 每个三角形后面的方块越来越多。最后一个三角形后面，要画几个方块?



要画 ☐ 个。画在这里:

挑战 每一行、每一列，三种图形都只出现一次。问号的地方是什么图形?



画出来

你来出题 你也编一个规律，画在下面，让大人猜一猜后面是什么。

第 2 周　怎么上这次课

这一周打印第 10–14 页。这一页给大人看，后面 4 页给孩子做。

计算 第 2 关 · 20 以内进位加法

- 这一关学什么：9 + 4 这样得数超过 10 的加法，用凑十法。
- 摆牙签：左边 9 根，右边 4 根。问他：“左边再来几根就满 10？”从右边拿 1 根过去，变成 10 和 3。
- 口诀：看大数，拆小数，凑成十，算得数。
- 小数在前（3 + 9）就换个位置，变成 9 + 3。

容易错在哪

拆错小数，比如 9 + 4 把 4 拆成 2 和 2。回到上一关问他：“9 和几凑成 10？”

过关标准　下一周的口算热身 20 题，3 分钟内做完，最多错 1 题。

想一想 第 2 讲 · 找规律（数）

怎么带

- 先让他算相邻两个数差几，把差写在两个数中间。
- 每道题做完，让他说一句规律，比如“每次多 3”。

提示（卡住了再给，一次只给一条）

- 练习 4：差不是固定的。把每一个差依次写下来，看这些差有什么规律。
- 练习 5：隔一个看一个。第 1、3、5 个数是一队，第 2、4、6 个数是另一队。
- 挑战：把前面两个数加起来试试。

答案

例题 9、11。练习 1 10、12。练习 2 12、10。练习 3 13、16。练习 4 16。练习 5 4、7。挑战 13。玩一玩 3、6、9、12、15、18。

生活里顺手做

上楼梯时两级两级数；数一数 2、4、6、8……能数到几。

20 以内进位加法

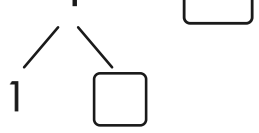
日期 _____ 用时 _____

热 口算热身 计时 3 分钟，考的是上一关

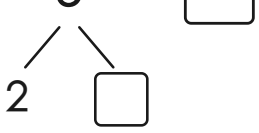
□ + 8 = 10	5 + 4 = ___	□ + 3 = 10	2 + 1 = ___	1 + 9 = ___
□ + 1 = 10	9 − 3 = ___	10 − □ = 1	10 − 2 = ___	10 − 4 = ___
□ + 5 = 10	6 + 4 = ___	□ + 9 = 10	10 − 5 = ___	4 + 3 = ___
8 + □ = 10	7 − 3 = ___	5 − 3 = ___	2 + 6 = ___	□ + 6 = 10

1 拆小数，凑成十

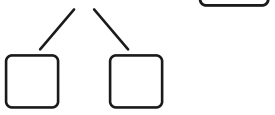
9 + 4 = □　　9 + □ = 10　　10 + □ = □



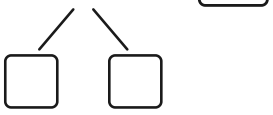
8 + 5 = □　　8 + □ = 10　　10 + □ = □



7 + 6 = □　　7 + □ = 10　　10 + □ = □



9 + 7 = □　　9 + □ = 10　　10 + □ = □



2 算一算 最后一行：小数在前，可以换个位置再算

9 + 3 = ___	8 + 4 = ___	7 + 5 = ___	6 + 6 = ___
9 + 6 = ___	8 + 7 = ___	7 + 7 = ___	9 + 9 = ___
8 + 6 = ___	6 + 5 = ___	9 + 8 = ___	7 + 8 = ___
3 + 9 = ___	4 + 8 = ___	5 + 7 = ___	2 + 9 = ___

3 解决问题 大人读题，孩子列算式

树上有 8 只鸟，又飞来 5 只，现在有几只?

算式 _____ 答 _____ 只

小红折了 9 只纸船，小明折了 6 只，一共几只?

算式 _____ 答 _____ 只

每天 5 分钟

1 每天 10 道 自己做，做完请大人对答案

第 1 天 对____题	第 2 天 对____题	第 3 天 对____题	第 4 天 对____题	第 5 天 对____题
9 + 8 =	7 + 4 =	7 + 8 =	6 + 8 =	2 + 8 =
□ + 9 = 10	9 + 2 =	8 + 9 =	6 + 7 =	2 + 9 =
7 + 7 =	6 + 6 =	8 − 2 =	8 + 6 =	4 + □ = 10
2 + 5 =	5 + 8 =	7 + 7 =	6 + 5 =	9 + 4 =
6 + 5 =	3 + 8 =	4 + 9 =	8 + 1 =	3 + 8 =
9 + 7 =	10 − 6 =	□ + 2 = 10	10 − 8 =	3 − 2 =
□ + 6 = 10	□ + 9 = 10	10 − □ = 8	10 − □ = 1	6 + 8 =
9 − 3 =	8 + 4 =	5 + 4 =	□ + 8 = 10	8 + 6 =
8 + 8 =	10 − □ = 4	3 + 8 =	4 + 9 =	7 + □ = 10
9 + 4 =	1 + 8 =	6 + 7 =	6 + 6 =	7 + 8 =

2 这一周的数独 留到周末当奖励

每一行、每一列、每个粗线围成的小块里，1 到 4 各出现一次。

第 1 题

			4
		1	
2	4	3	1
	1		2

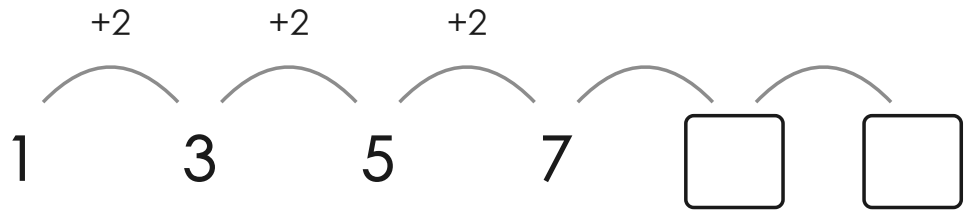
第 2 题

3		2	1
	3	1	
2			3

找规律（数）

日期 _____ 用时 _____

例题 找一找规律，方框里填几?



先算相邻两个数差几，把差写在弧线上。后面照着加。

练习 1 接着写。

2　4　6　8　□　□

练习 2 这一排越来越小。接着写。

20　18　16　14　□　□

练习 3 接着写。

1　4　7　10　□　□

练习 4 这一排每次加的数不一样。接着写。

1　2　4　7　11　□

找规律（数）（续）

练习 5 这一排里藏着两个规律。接着写。

1　10　2　9　3　8　□　□

挑战 这一排很有名。看看每个数和它前面两个数有什么关系，再填。

1　1　2　3　5　8　□

玩一玩 数字接龙：从 3 开始，每次加 3，写满 6 个数。

3　□　□　□　□　□

你来出题 你也编一排有规律的数，让大人猜后面是几。

第 3 周　怎么上这次课

这一周打印第 15–19 页。这一页给大人看，后面 4 页给孩子做。

计算 第 3 关 · 20 以内退位减法

- 两种办法都教，让他挑顺手的。
- 破十法：13 − 8，把 13 分成 10 和 3。先算 10 − 8 = 2，再算 2 + 3 = 5。
- 想加算减：8 加几等于 13?
- 摆牙签：1 捆（10 根）加 3 根，要拿走 8 根。散的不够，就拆开那一捆。

容易错在哪

倒着减：15 − 7，个位 5 减 7 不够，就用 7 − 5 得 2，答成 12。让他用牙签摆一次。

> **过关标准**　下一周的口算热身 20 题，3 分钟内做完，最多错 1 题。

想一想 第 3 讲 · 按顺序数

怎么带

- 关键是按顺序，不要东数一个、西数一个。
- 数线段：先数最短的，再数两段拼成的，再数三段拼成的。数过的做记号。

提示（卡住了再给，一次只给一条）

- 练习 2：先数小的，再数两个小的拼成的，最后数最大的。
- 挑战：1 格的有几个？4 格拼成的有几个？9 格拼成的有几个?
- 数方块：一层一层数。上面有方块的地方，下面一定垫着方块。

答案

例题 3 条。练习 1 6 条。练习 2 3 个、6 个。练习 3 5 个。挑战 14 个（9 + 4 + 1）。数方块 4 块、5 块、6 块。

生活里顺手做

用积木照着图搭一搭，再数。

20 以内退位减法

日期 _____ 用时 _____

热 口算热身 计时 3 分钟，考的是上一关

8 + 5 = ___	6 + 7 = ___	8 − 1 = ___	9 − 5 = ___	6 + 5 = ___
9 + 3 = ___	10 − □ = 1	2 + 9 = ___	6 + □ = 10	9 + 5 = ___
6 + 9 = ___	9 + 7 = ___	7 + 6 = ___	□ + 6 = 10	9 + 2 = ___
7 − 4 = ___	10 − □ = 5	3 + 9 = ___	10 − 2 = ___	8 + 4 = ___

1 破十法：先从 10 里减

13 − 8 = □

10　3

10 − 8 = □

□ + 3 = □

15 − 9 = □

10　5

10 − 9 = □

□ + 5 = □

12 − 7 = □

10　2

10 − 7 = □

□ + 2 = □

14 − 6 = □

10　4

10 − 6 = □

□ + 4 = □

2 算一算

11 − 5 = ___	12 − 8 = ___	13 − 6 = ___	14 − 9 = ___
15 − 7 = ___	16 − 7 = ___	17 − 9 = ___	11 − 8 = ___

3 想加法，算减法 左边会了，右边就会了

8 + □ = 13	13 − 8 = ___	7 + □ = 15	15 − 7 = ___
9 + □ = 16	16 − 9 = ___	6 + □ = 11	11 − 6 = ___

4 解决问题 大人读题，孩子列算式

妈妈买了 14 个鸡蛋，吃了 6 个，还剩几个?

算式 _____ 答 _____ 个

一共有 12 个小朋友，男生有 5 个，女生有几个?

算式 _____ 答 _____ 个

每天 5 分钟

1 每天 10 道 自己做，做完请大人对答案

第 1 天 对____题	第 2 天 对____题	第 3 天 对____题	第 4 天 对____题	第 5 天 对____题
14 − 9 =	5 + 6 =	7 + 9 =	18 − 9 =	12 − 4 =
11 − 9 =	16 − 8 =	12 − 6 =	15 − 8 =	16 − 8 =
5 + 7 =	11 − 6 =	12 − 9 =	14 − 6 =	14 − 5 =
14 − 5 =	13 − 4 =	13 − 6 =	8 + 9 =	12 − 3 =
11 − 2 =	7 + 9 =	16 − 7 =	8 + 6 =	18 − 9 =
3 + 9 =	13 − 8 =	9 + 6 =	8 + 5 =	9 + 7 =
16 − 7 =	12 − 4 =	13 − 9 =	17 − 8 =	4 + 7 =
12 − 4 =	3 + 8 =	12 − 5 =	4 + 8 =	17 − 9 =
9 + 8 =	3 + 9 =	9 + 4 =	11 − 3 =	7 + 5 =
5 + 8 =	12 − 8 =	9 + 7 =	12 − 9 =	8 + 9 =

2 这一周的数独 留到周末当奖励

每一行、每一列、每个粗线围成的小块里，1 到 4 各出现一次。

第 1 题

	4		1
		3	4
	1	4	
4			

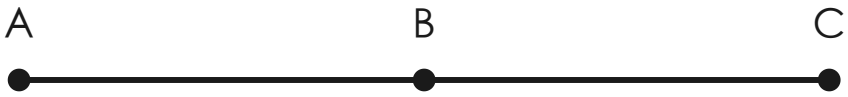
第 2 题

		4	2
		2	
2	3	1	

按顺序数

日期 _____ 用时 _____

例题 两个点之间的一段，叫一条线段。数一数，图里一共有几条线段?



一共 ☐ 条

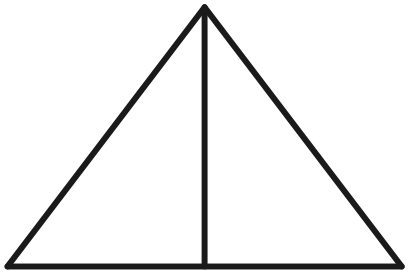
> 按顺序数：先数短的 AB、BC，再数长的 AC。数过的打个勾。

练习 1 这条线上有 4 个点。一共有几条线段?

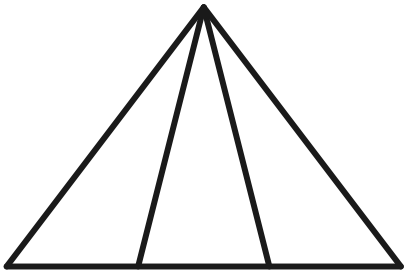


一共 ☐ 条

练习 2 数一数，各有几个三角形? 小心，有大的。



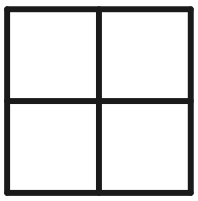
有 ☐ 个



有 ☐ 个

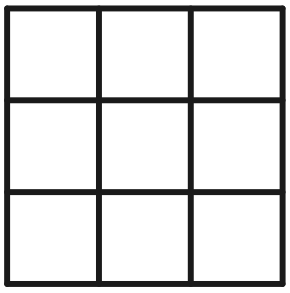
按顺序数（续）

练习 3 数一数，有几个正方形?



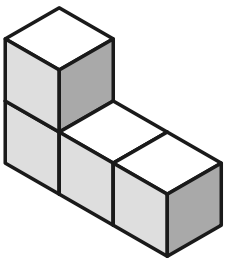
有 ☐ 个

挑战 这个图里有几个正方形？先数最小的，再数大一点的，最后数最大的。

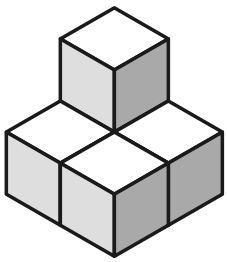


有 ☐ 个

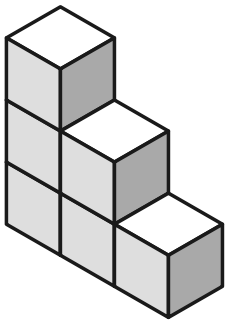
玩一玩 数方块：每堆各有几块？想一想，有没有被挡住、看不见的。



☐ 块



☐ 块



☐ 块

第 4 周　怎么上这次课

这一周打印第 20–24 页。这一页给大人看，后面 4 页给孩子做。

计算 第 4 关 · 加和减是一家

- 这一关学三样：一组数写出四个算式；方框里填几；连着算。
- 摆 7 个黑棋、8 个白棋，让他说出两个加法、两个减法。
- □ + 6 = 14 读成“几加 6 等于 14”。□ − 5 = 8 最容易错，问他：“拿走 5 个还剩 8 个，原来有几个？”
- 连着算：从左往右，把第一步的得数写在算式下面，再算第二步。
- 比多少：两排东西一个对一个摆整齐，多出来的那一段就是“多几个”。

容易错在哪

□ − 5 = 8 填成 3。让他把答案放回去读一遍：“3 减 5 等于 8，对吗？”

过关标准　下一周的口算热身 20 题，3 分钟内做完，最多错 1 题。

想一想 第 4 讲 · 天平和交换

怎么带

- 核心是“换”：1 个三角能换成 2 个球，就把图上的三角划掉，画上 2 个球。
- 两边同时拿走一样的东西，天平还是平的。

提示（卡住了再给，一次只给一条）

- 练习 1：两边各拿走 2 个球，还剩什么？
- 挑战：先看第一架天平，1 个三角等于几个球？
- 玩一玩：3 个球不用都放上去。两边各放 1 个，看天平平不平。

答案

例题 4 个。练习 1 3 个。练习 2 小狗最重，小兔最轻。练习 3 6 个。挑战 4 个。玩一玩 两边各放 1 个：平了，没放上去的那个轻；不平，翘起来的那个轻。

生活里顺手做

用衣架和两个塑料袋做一架天平，称一称玩具。

加和减是一家

日期 _____ 用时 _____

热 口算热身 计时 3 分钟，考的是上一关

9 + 6 = ____	14 − 6 = ____	11 − 6 = ____	17 − 9 = ____	14 − 7 = ____
8 + 8 = ____	5 + 6 = ____	7 + 9 = ____	15 − 8 = ____	3 + 8 = ____
11 − 2 = ____	6 + 8 = ____	17 − 8 = ____	16 − 9 = ____	15 − 9 = ____
6 + 7 = ____	14 − 9 = ____	13 − 4 = ____	6 + 5 = ____	12 − 4 = ____

1 看图写出两个加法、两个减法

●●●●●●●○○○○○○○○

□ + □ = □　□ + □ = □　□ − □ = □　□ − □ = □

●●●●●○○○○○○○○

□ + □ = □　□ + □ = □　□ − □ = □　□ − □ = □

2 方框里填几?

□ + 6 = 14　　9 + □ = 16　　17 − □ = 9　　□ − 5 = 8

7 + □ = 12　　□ + 8 = 15　　13 − □ = 6　　□ − 9 = 4

3 连着算 从左往右，一步一步算

5 + 6 + 4 = ____　　16 − 7 − 3 = ____　　9 + 8 − 5 = ____

14 − 6 + 7 = ____　　3 + 8 + 6 = ____　　18 − 9 − 4 = ____

4 解决问题 大人读题，孩子列算式

哥哥有 15 张卡片，弟弟有 8 张。哥哥比弟弟多几张?

算式 _____ 答 _____ 张

小红跳了 9 下，小明比小红多跳 4 下。小明跳了几下?

算式 _____ 答 _____ 下

每天 5 分钟

1 每天 10 道 自己做，做完请大人对答案

第 1 天 对____题

14 − 8 =

8 + □ = 15

8 − 4 + 8 =

18 − 9 − 3 =

13 − 6 =

9 + 9 =

8 + □ = 12

7 + 7 =

13 + 5 − 3 =

□ − 4 = 7

第 2 天 对____题

□ + 8 = 13

15 − 7 =

12 − □ = 3

9 + 8 =

5 + 6 =

9 + 7 − 7 =

11 − 7 =

14 − □ = 7

10 + 3 − 9 =

7 + 7 − 5 =

第 3 天 对____题

9 + 3 =

6 + 6 − 7 =

16 − 9 =

15 + 4 − 8 =

7 + □ = 15

4 + □ = 11

13 − 2 − 7 =

9 + 5 =

11 − 3 =

□ + 5 = 11

第 4 天 对____题

11 − 9 =

□ + 9 = 17

9 + □ = 18

3 + 8 =

13 + 4 − 3 =

5 + □ = 13

8 + 6 − 7 =

9 − 8 + 2 =

7 + 7 =

12 − 9 =

第 5 天 对____题

7 + □ = 14

17 − □ = 8

6 + 4 − 2 =

8 + 3 =

16 − 7 =

□ + 7 = 16

11 − 6 + 2 =

3 + 8 =

10 + 6 + 2 =

11 − 6 =

2 这一周的数独 留到周末当奖励

每一行、每一列、每个粗线围成的小块里，1 到 4 各出现一次。

第 1 题

3		2	
	2		
		1	2
		3	

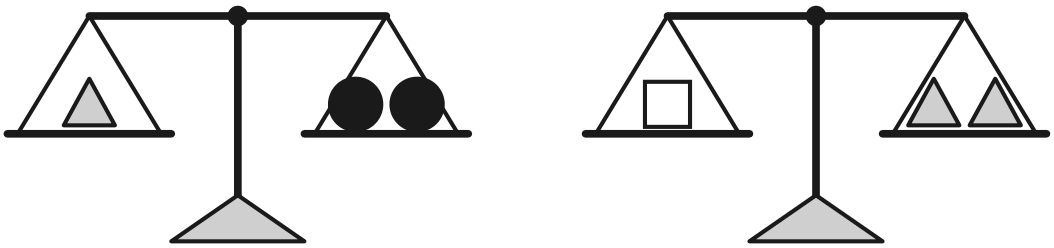
第 2 题

	2		1
1			4
		4	
2			

天平和交换

日期 _____ 用时 _____

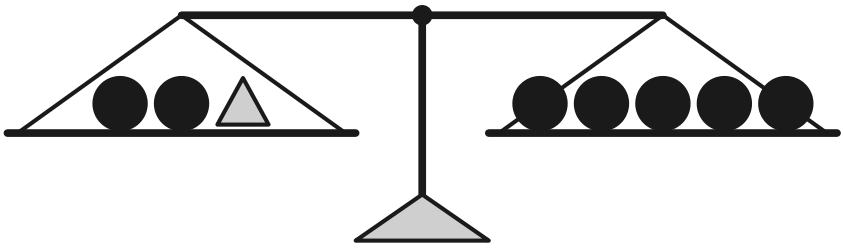
例题 天平两边一样重。1 个 □ 和几个 ● 一样重?



1 个 □ 和 ☐ 个 ● 一样重

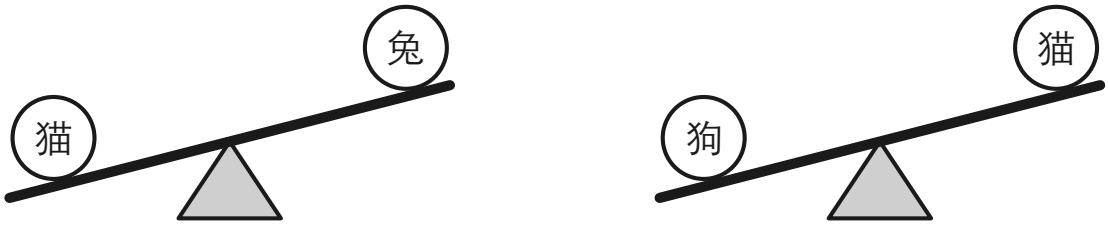
1 个 △ 可以换成 2 个 ●。把第二架天平上的 △ 都换掉，再数。

练习 1 1 个 △ 和几个 ● 一样重?



1 个 △ 和 ☐ 个 ● 一样重

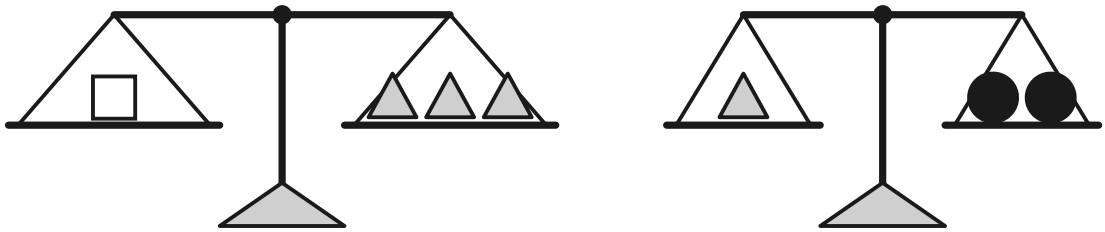
练习 2 跷跷板低的一头重。谁最重? 谁最轻?



最重的是 _____ 最轻的是 _____

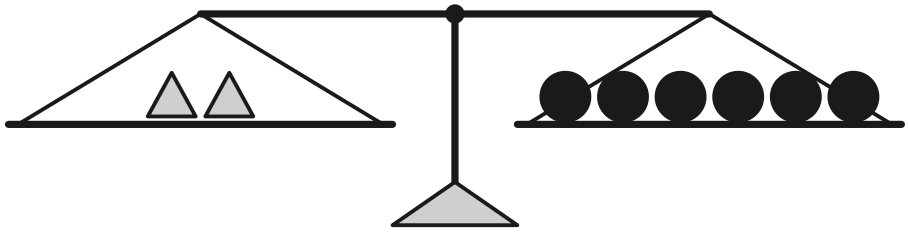
天平和交换（续）

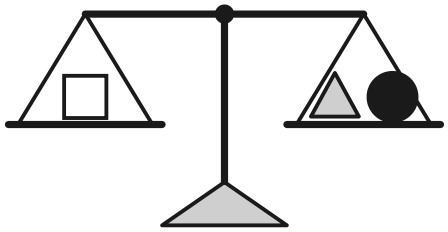
练习 3 1 个 □ 和几个 ● 一样重?



1 个 □ 和 ＿＿ 个 ● 一样重

挑战 1 个 □ 和几个 ● 一样重?





1 个 □ 和 ＿＿ 个 ● 一样重

玩一玩 有 3 个看起来一样的小球，其中 1 个比较轻。只能用天平称 1 次，怎么把它找出来？说给大人听。

画一画

第 5 周　怎么上这次课

这一周打印第 25–29 页。这一页给大人看，后面 4 页给孩子做。

计算 第 5 关 · 100 以内的数

- 这一关学什么：十位和个位。34 是 3 个十和 4 个一。
- 牙签 10 根捆成一捆。让他抓一把来数，满 10 根就捆起来，最后说“几捆几根，是几十几”。
- 数数：一个一个数到 100，重点是 29 到 30、39 到 40 这种拐弯的地方。再 2 个 2 个、5 个 5 个、10 个 10 个数。
- 比大小：先比十位；十位一样，再比个位。

容易错在哪

45 和 54 分不清，读数写数时把十位和个位写反。让他用牙签各摆一次。

过关标准　任意说一个两位数，他能说出几个十、几个一，能说出它前面和后面的数。

想一想 第 5 讲 · 排队

怎么带

- 每道题都画圆圈图：一个圆圈是一个人，把题目里说的那个人涂黑。
- 画完再数，先不急着列算式。

提示（卡住了再给，一次只给一条）

- 练习 2：先画 10 个圆圈，把第 4 个涂黑。
- 练习 3：画出第 3 个和第 8 个，数它们中间的。
- 挑战：先看前后，一共有几排？再看左右，每排有几个人？

答案

例题 6 人。练习 1 9 人。练习 2 6 人。练习 3 4 只。练习 4 9 棵。挑战 16 人（4 排，每排 4 人）。

生活里顺手做

排队时问他：你前面几个人？后面几个人？一共几个人？

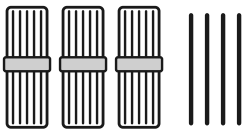
100 以内的数

日期 _____ 用时 _____

热 口算热身 计时 3 分钟，考的是上一关

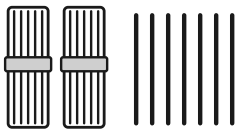
11 − 9 = ___	16 − 8 = ___	8 + 8 = ___	13 − 9 = ___	7 + 8 = ___
□ − 7 = 4	16 − 3 − 3 = ___	□ + 9 = 16	5 + 6 + 3 = ___	12 − 6 = ___
7 + 6 = ___	6 + 6 + 5 = ___	9 + 4 = ___	12 − 4 − 7 = ___	14 − 9 = ___
14 − 7 = ___	8 + 4 = ___	8 + 7 = ___	6 + □ = 15	4 + □ = 11

1 一捆是 10 根。数一数



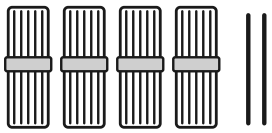
□ 个十 □ 个一

是 □



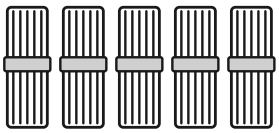
□ 个十 □ 个一

是 □



□ 个十 □ 个一

是 □



□ 个十 □ 个一

是 □

2 填一填

5 个十和 7 个一是 □

68 里面有 □ 个十

十位是 4、个位是 0 的数是 □

比 99 多 1 的数是 □

3 按规律接着写

27 28 □ □ 31

40 50 □ □ 80

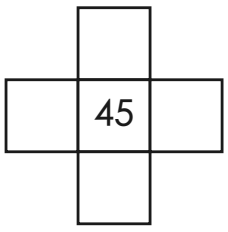
15 20 25 □ □

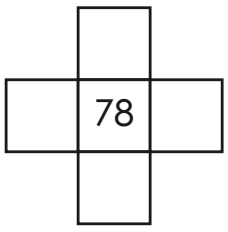
63 62 □ □ 59

4 比大小 填 > < 或 =

45 ◯ 54	39 ◯ 41	70 ◯ 69	86 ◯ 68
50 ◯ 50	99 ◯ 100	23 ◯ 32	61 ◯ 59

5 百数表的一角 百数表每行 10 个数。往右多 1，往下多 10





每天 5 分钟

1 每天 10 道 自己做，做完请大人对答案

第 1 天 对___题	第 2 天 对___题	第 3 天 对___题	第 4 天 对___题	第 5 天 对___题
7 + 5 =	8 + 8 =	61 ◯ 60	14 − 5 =	14 − 6 =
14 − 9 =	90 ◯ 91	71 前面是 □	8 + 6 =	7 + 8 =
77 后面是 □	32 前面是 □	11 − 4 =	94 后面是 □	16 − 7 =
80 后面是 □	69 前面是 □	9 + 3 =	62 前面是 □	38 后面是 □
18 − 9 =	3 + 9 =	11 − 3 =	59 ◯ 58	95 后面是 □
71 ◯ 81	41 ◯ 40	78 ◯ 77	27 ◯ 26	28 ◯ 38
59 后面是 □	61 前面是 □	35 ◯ 25	6 + 9 =	65 后面是 □
66 ◯ 65	12 − 3 =	61 前面是 □	72 ◯ 27	4 + 9 =
9 + 9 =	18 ◯ 81	66 前面是 □	15 − 8 =	22 ◯ 32
38 ◯ 48	12 − 5 =	8 + 5 =	61 前面是 □	33 ◯ 23

2 这一周的数独 留到周末当奖励

每一行、每一列、每个粗线围成的小块里，1 到 6 各出现一次。

第 1 题

4	1				6
5	6		1	4	
1	4				
2	3	6	4		
3	5	1	6		
6	2	4	3		5

第 2 题

6			3	2	1
3		2	5		4
1	4			5	
	3				6
5	6	3		4	2
			6		5

排队

日期 _____ 用时 _____

例题 小朋友排成一队。从前往后数，小明排第 4；从后往前数，小明排第 3。这一队一共有几个人?

前 ○○○●○○ 后

一共 □ 人

> 黑色的圆是小明。他被数了两次，要减掉 1：4 + 3 − 1 = 6。

练习 1 小红前面有 3 个人，后面有 5 个人。这一队一共有几个人?

画一画

一共 □ 人

练习 2 一队有 10 个人。从前往后数，小刚排第 4。小刚后面有几个人?

画一画

后面有 □ 人

排队（续）

练习 3 小动物排队。小兔排第 3，小猴排第 8。它们两个中间有几只小动物?

画一画

中间有 ☐ 只

练习 4 一排小树，从左数这棵是第 5 棵，从右数它也是第 5 棵。这一排一共有几棵?

画一画

一共 ☐ 棵

挑战 小朋友站成方阵，每一排人数一样。小明从前数在第 2 排，从后数在第 3 排；从左数是第 3 个，从右数是第 2 个。方阵里一共有多少人?

画一画

一共 ☐ 人

第 6 周　怎么上这次课

这一周打印第 30–34 页。这一页给大人看，后面 4 页给孩子做。

计算 第 6 关 · 整十数加减；两位数加减一位数、整十数

- 这一关学什么：个位和个位算，十位和十位算。这一关都不进位、不退位。
- 30 + 40 想成 3 个十加 4 个十。
- 34 + 5 和 34 + 50 放在一起算。用牙签摆：5 是 5 根，加在散的上面；50 是 5 捆，加在捆上面。

容易错在哪

34 + 50 算成 39，或者 34 + 5 算成 84。让他先说：“加的是 5 个一，还是 5 个十？”

过关标准　下一周的口算热身 20 题，3 分钟内做完，最多错 1 题。

想一想 第 6 讲 · 移多补少

怎么带

- 两排圆圈上下对齐画，把多出来的那一段圈起来，再分成一样的两份。
- 让他用棋子真的移一移。

提示（卡住了再给，一次只给一条）

- 练习 3：倒着想。给了 3 颗才一样多，姐姐少了 3 颗，妹妹多了 3 颗。
- 练习 4：第 2 盘不动，看看另外两盘谁多谁少。
- 挑战：分两步想。先给几个，两人一样多？再多给 1 个，弟弟就多 2 个。

答案

例题 2 颗。练习 1 2 张。练习 2 2 块。练习 3 6 颗。练习 4 从第 3 盘拿 3 个，放到第 1 盘。挑战 6 个。

生活里顺手做

分零食时让他来分，要求“分得一样多”。

整十数加减；两位数加减（不进位）

日期 _____ 用时 _____

热 口算热身 计时 3 分钟，考的是上一关

4 + 7 = ____	17 − 8 = ____	13 − 8 = ____	6 + 9 = ____	87 后面是 ☐
30 后面是 ☐	13 − 9 = ____	8 + 4 = ____	11 − 2 = ____	4 + 8 − 9 = ____
6 − 2 + 3 = ____	12 − 8 = ____	94 后面是 ☐	9 + 2 = ____	13 − 9 + 7 = ____
2 + 9 = ____	8 − 2 − 6 = ____	18 后面是 ☐	96 后面是 ☐	20 后面是 ☐

1 整十数 想成几个十加几个十

30 + 40 = ____	80 − 50 = ____	20 + 60 = ____	90 − 30 = ____
50 + 50 = ____	70 − 70 = ____	10 + 80 = ____	60 − 20 = ____

2 对比着算 先说：加的是几个一，还是几个十？

34 + 5 = ____	34 + 50 = ____	67 − 4 = ____	67 − 40 = ____
23 + 6 = ____	23 + 60 = ____	58 − 3 = ____	58 − 30 = ____

3 算一算

42 + 7 = ____	85 − 3 = ____	61 + 30 = ____	76 − 20 = ____
5 + 53 = ____	99 − 6 = ____	40 + 38 = ____	64 − 60 = ____
31 + 8 = ____	47 − 5 = ____	25 + 70 = ____	88 − 50 = ____

4 解决问题 大人读题，孩子列算式

一本书有 48 页，小明看了 20 页，还剩多少页？

算式 _____ 答 _____ 页

停车场有 32 辆车，又开来 6 辆，现在有多少辆？

算式 _____ 答 _____ 辆

每天 5 分钟

1 每天 10 道 自己做，做完请大人对答案

第 1 天 对___题	第 2 天 对___题	第 3 天 对___题	第 4 天 对___题	第 5 天 对___题
46 − 5 =	17 + 1 =	76 + 2 =	94 + 5 =	64 − 3 =
30 + 70 =	90 − 10 =	88 − 3 =	97 + 2 =	51 + 10 =
35 + 60 =	66 − 4 =	60 + 30 =	20 + 70 =	82 + 4 =
41 + 3 =	47 − 7 =	42 + 40 =	12 + 10 =	50 − 30 =
87 + 1 =	30 + 60 =	22 − 1 =	96 − 10 =	37 − 5 =
81 − 60 =	83 − 20 =	44 + 1 =	75 − 2 =	61 + 10 =
71 − 40 =	23 + 20 =	60 − 20 =	25 + 50 =	51 + 4 =
12 + 70 =	38 + 60 =	93 − 50 =	62 − 60 =	77 − 50 =
70 − 40 =	53 − 50 =	37 − 30 =	70 − 10 =	60 + 20 =
48 − 6 =	42 + 6 =	16 + 10 =	58 − 4 =	85 − 80 =

2 这一周的数独 留到周末当奖励

每一行、每一列、每个粗线围成的小块里，1 到 6 各出现一次。

第 1 题

3	4		1		
5	2	1		6	
1		2	6	4	5
			2		
2		4			
6	1	3		2	4

第 2 题

		6			
	3		6		
6	1	4	2	3	
	5		4	6	
4		3	1	5	
1	6	5			4

移多补少

日期 _____ 用时 _____

例题 哥哥有 8 颗糖，弟弟有 4 颗糖。哥哥给弟弟几颗，两个人就一样多？

哥哥 ○○○○○○○○

弟弟 ○○○○

给 ☐ 颗

> 哥哥比弟弟多 4 颗。把多出来的分成一样的两份，给弟弟一份。

练习 1 小明有 10 张卡片，小红有 6 张。小明给小红几张，两个人就一样多？

画一画

给 ☐ 张

练习 2 第一堆有 12 块积木，第二堆有 8 块。从第一堆拿几块放到第二堆，两堆就一样多？

画一画

拿 ☐ 块

移多补少（续）

练习 3 姐姐给了妹妹 3 颗糖，两个人就一样多了。原来姐姐比妹妹多几颗?

画一画

原来多 ☐ 颗

练习 4 三个盘子里的果子不一样多。怎样移，三盘就一样多?

第 1 盘 ○○

第 2 盘 ○○○○○

第 3 盘 ○○○○○○○○

从第 ☐ 盘拿 ☐ 个，放到第 ☐ 盘

挑战 哥哥给了弟弟 4 个弹珠以后，弟弟反而比哥哥多 2 个。原来哥哥比弟弟多几个?

画一画

原来多 ☐ 个

第 7 周　怎么上这次课

这一周打印第 35–39 页。这一页给大人看，后面 4 页给孩子做。

计算 第 7 关 · 两位数加一位数（进位）、减一位数（退位）

- 28 + 5：28 再来 2 就是 30。把 5 拆成 2 和 3，28 + 2 = 30，30 + 3 = 33。和凑十法是一回事，这次凑的是整十。
- 43 − 7：先减 3 到 40，再减 4，得 36。
- 也可以这样想：13 − 7 = 6，30 + 6 = 36。两种都行。

容易错在哪

进位后十位忘了加 1（28 + 5 = 23）；退位后十位忘了减 1（43 − 7 = 46）。

过关标准　下一周的口算热身 20 题，3 分钟内做完，最多错 1 题。

想一想 第 7 讲 · 间隔

怎么带

- 伸出一只手：5 根手指，4 个空。
- 两头都有东西，空比东西少 1；围成一圈，空和东西一样多。

提示（卡住了再给，一次只给一条）

- 练习 2：锯 1 次变成几段？锯 2 次呢？
- 练习 3：画一栋楼。1 楼到 2 楼爬 1 层。
- 练习 4：围成一圈，没有“两头”了。指着图一个空一个空地数。
- 挑战：先算要锯几次。

答案

例题 4 个。练习 1 5 把。练习 2 3 次。练习 3 3 层。练习 4 6 瓶。挑战 8 分钟（锯 4 次）。

生活里顺手做

爬楼梯、数路灯、数栏杆之间的空。

两位数加减一位数（进位、退位）

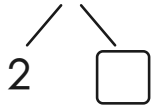
日期 _____ 用时 _____

热 口算热身 计时 3 分钟，考的是上一关

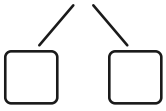
15 + 4 = ____	30 + 60 = ____	70 + 10 = ____	90 − 40 = ____	86 − 3 = ____
18 − 1 = ____	77 − 2 = ____	82 + 7 = ____	33 + 4 = ____	32 + 50 = ____
29 − 20 = ____	10 + 50 = ____	41 + 8 = ____	69 + 30 = ____	77 − 20 = ____
84 + 10 = ____	29 − 10 = ____	48 + 50 = ____	54 − 10 = ____	35 − 4 = ____

1 先凑成整十

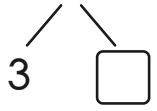
28 + 5 = □　　28 + □ = 30　　30 + □ = □



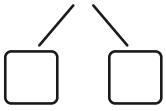
37 + 6 = □　　37 + □ = 40　　40 + □ = □



43 − 7 = □　　43 − □ = 40　　40 − □ = □



52 − 8 = □　　52 − □ = 50　　50 − □ = □



2 算一算

26 + 7 = ____	38 + 4 = ____	49 + 5 = ____	57 + 6 = ____
65 + 8 = ____	8 + 17 = ____	9 + 44 = ____	76 + 9 = ____
31 − 4 = ____	42 − 5 = ____	53 − 6 = ____	64 − 7 = ____
75 − 8 = ____	86 − 9 = ____	20 − 3 = ____	90 − 2 = ____

3 解决问题 大人读题，孩子列算式

小明有 28 张贴纸，妈妈又奖励他 6 张，现在有多少张?

算式 _____ 答 _____ 张

一盒有 30 块饼干，吃了 4 块，还剩多少块?

算式 _____ 答 _____ 块

每天 5 分钟

1 每天 10 道 自己做，做完请大人对答案

第 1 天 对___题	第 2 天 对___题	第 3 天 对___题	第 4 天 对___题	第 5 天 对___题
16 + 50 =	91 − 3 =	52 − 7 =	42 − 9 =	78 − 9 =
48 + 8 =	52 + 8 =	72 − 3 =	45 − 10 =	79 + 2 =
13 + 9 =	61 − 9 =	67 + 8 =	32 − 4 =	94 − 30 =
50 − 5 =	79 + 7 =	37 − 20 =	48 + 6 =	65 + 6 =
55 − 20 =	46 − 20 =	45 + 7 =	71 + 9 =	63 + 8 =
41 − 8 =	19 + 4 =	40 − 7 =	26 + 4 =	95 − 7 =
85 + 5 =	53 − 6 =	69 + 4 =	38 + 30 =	65 + 8 =
69 + 7 =	75 + 20 =	26 + 8 =	40 − 7 =	22 − 8 =
35 − 7 =	81 − 8 =	83 − 5 =	83 + 9 =	53 + 10 =
50 − 4 =	34 + 8 =	72 + 20 =	53 − 7 =	95 − 8 =

2 这一周的数独 留到周末当奖励

每一行、每一列、每个粗线围成的小块里，1 到 6 各出现一次。

第 1 题

2			6	4	5
4	5	6	2		3
	4		5	3	2
		5			
	3	4			6
1				5	

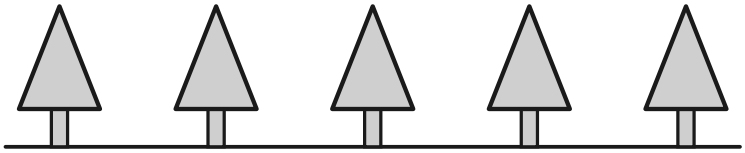
第 2 题

	5	2	3		
1		3	5		2
	1				6
4	3		1		5
5			2		
3		4	6		

间隔

日期 _____ 用时 _____

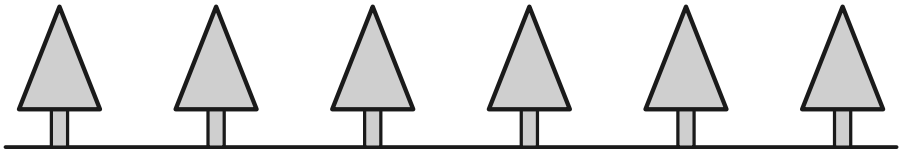
例题 5 棵树排成一排。每两棵树中间有一个空。一共有几个空?



一共 ☐ 个空

伸出一只手：5 根手指，4 个空。两头都有树的时候，空比树少 1。

练习 1 路的一边种了 6 棵树。每两棵树中间放 1 把椅子，要放几把椅子?



要放 ☐ 把

练习 2 把一根木头锯成 4 段，要锯几次？在木头上画出锯的地方。



要锯 ☐ 次

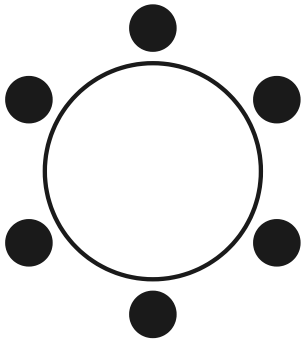
间隔（续）

练习 3 小明从 1 楼走到 4 楼，要爬几层楼梯?

画一栋楼

要爬 ☐ 层

练习 4 圆桌边坐了 6 个小朋友。每两个人中间放 1 瓶水，要放几瓶水?



要放 ☐ 瓶

挑战 锯木头，锯一次要 2 分钟。把一根木头锯成 5 段，一共要几分钟?

画一画

一共要 ☐ 分钟

第 8 周　怎么上这次课

这一周打印第 40–44 页。这一页给大人看，后面 4 页给孩子做。

计算 第 8 关 · 两位数加减两位数（不进位）和竖式

- 口算：35 + 23，先算 35 + 20 = 55，再算 55 + 3 = 58。
- 竖式：个位对个位，十位对十位，从个位算起。
- 这一关从哪一位算起都对，但要养成从个位算的习惯，下一关就用得上。

容易错在哪

竖式数位没对齐。让他在方格本上写，一格一个数字。

过关标准　下一周的口算热身 20 题，3 分钟内做完，最多错 1 题。

想一想 第 8 讲 · 按顺序列举

怎么带

- 要做到不重复、不漏，办法只有一个：按顺序。
- 先固定一个，把它能配的全写完，再换下一个。

提示（卡住了再给，一次只给一条）

- 练习 1：先写十位是 1 的，再写十位是 2 的，最后写十位是 3 的。
- 练习 2：给小朋友编号。1 号先和别人都握完，再轮到 2 号。握过的不再握。
- 练习 3：先选第一段走哪条路，再选第二段。
- 挑战：0 放在十位上，就不是两位数了。

答案

例题 6 种。练习 1 6 个（12、13、21、23、31、32）。练习 2 3 次、6 次。练习 3 4 种。练习 4 6 种。挑战 4 个（10、12、20、21）。

生活里顺手做

让他自己搭配第二天的衣服，数一数有几种穿法。

两位数加减两位数和竖式

日期 _____ 用时 _____

热 口算热身 计时 3 分钟，考的是上一关

24 + 9 = ____	50 + 40 = ____	64 + 8 = ____	88 + 5 = ____	70 − 30 = ____
86 − 8 = ____	40 + 50 = ____	19 + 8 = ____	70 + 30 = ____	17 + 8 = ____
95 − 6 = ____	86 − 7 = ____	49 + 9 = ____	20 − 7 = ____	95 − 9 = ____
28 + 3 = ____	31 − 7 = ____	73 + 7 = ____	81 − 6 = ____	60 − 2 = ____

1 口算 先加整十，再加几

35 + 23 = ____	41 + 36 = ____	52 + 17 = ____	24 + 64 = ____
68 − 45 = ____	79 − 34 = ____	86 − 52 = ____	57 − 27 = ____

2 列竖式 个位对个位，十位对十位，从个位算起

43 + 25 ____	61 + 18 ____	30 + 47 ____	26 + 52 ____	54 + 35 ____	12 + 76 ____
78 − 36 ____	95 − 61 ____	67 − 40 ____	89 − 85 ____	58 − 27 ____	96 − 43 ____

3 解决问题 大人读题，孩子列算式

一年级一班有 23 个男生和 22 个女生，一共有多少人？

算式 _____ 答 _____ 人

果园里有 68 棵树，其中 35 棵是苹果树，其余是梨树。梨树有多少棵？

算式 _____ 答 _____ 棵

每天 5 分钟

1 每天 10 道 自己做，做完请大人对答案

第 1 天 对___题	第 2 天 对___题	第 3 天 对___题	第 4 天 对___题	第 5 天 对___题
14 + 9 =	54 + 35 =	14 + 34 =	71 − 9 =	65 − 24 =
54 + 42 =	21 + 21 =	68 − 36 =	87 − 55 =	37 + 8 =
68 − 51 =	33 + 8 =	51 + 16 =	53 + 16 =	85 − 6 =
34 + 62 =	62 − 11 =	17 + 8 =	78 − 42 =	60 − 3 =
34 − 8 =	96 − 86 =	53 + 43 =	75 − 7 =	53 − 21 =
67 + 8 =	96 − 9 =	46 − 12 =	35 + 8 =	99 − 39 =
47 + 42 =	53 + 22 =	87 + 7 =	24 − 11 =	66 + 6 =
79 − 59 =	29 + 8 =	42 − 7 =	12 + 26 =	15 + 34 =
35 − 9 =	96 − 44 =	41 − 2 =	48 + 6 =	78 + 21 =
78 − 66 =	50 − 3 =	29 − 18 =	31 + 61 =	23 + 34 =

2 这一周的数独 留到周末当奖励

每一行、每一列、每个粗线围成的小块里，1 到 6 各出现一次。

第 1 题

	1	5	3	4	2
2	4	3	5		
					6
4			1		
	3	6		1	4
1					5

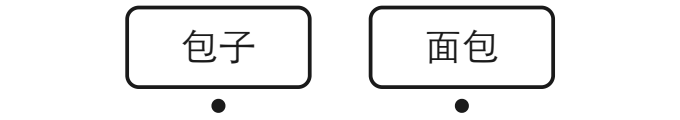
第 2 题

			3	5	6
6					
5	1	3			
	6	4	1		
4	2	6			
3			4	6	2

按顺序列举

日期 _____ 用时 _____

例题 早饭吃一种主食，喝一种饮料。一共有几种吃法？连一连，数一数。





一共 ☐ 种

> 按顺序来：先让包子把三种饮料都配一遍，再换面包。这样不会漏，也不会重复。

练习 1 从三张卡片里选两张，摆成两位数。能摆出几个不同的两位数？按顺序写下来。



写在这里

能摆出 ☐ 个

练习 2 3 个小朋友，每两个人握一次手，一共握几次？4 个小朋友呢？

画一画

3 个人握 ☐ 次　4 个人握 ☐ 次

按顺序列举（续）

练习 3 从家出发，经过公园去学校。一共有几种走法?



一共 ☐ 种

练习 4 把圆、三角、方块三个图形排成一排，有几种排法？都画出来。

画一画

一共 ☐ 种

挑战 从三张卡片里选两张摆成两位数，能摆出几个？想一想：0 能放在十位上吗?

0	1	2

写在这里

能摆出 ☐ 个

第 9 周　怎么上这次课

这一周打印第 45–49 页。这一页给大人看，后面 4 页给孩子做。

计算 第 9 关 · 两位数加两位数（进位）

- 个位相加满 10，向十位进 1。进的 1 写在十位下面的横线上，写小一点。
- 算十位时，别忘了加上进来的 1。
- 用牙签摆一次 37 + 25：散的 7 根和 5 根合起来是 12 根，捆成 1 捆，还剩 2 根。

容易错在哪

忘了加进位的 1；或者把 12 整个写在个位下面。第 2 题的两道改错就是这两种错。

> **过关标准**　随手出 5 道进位加法，列竖式全对。

想一想 第 9 讲 · 推理

怎么带

- 把条件一条一条记下来，用 > 或者画图。
- 条件多的题用表格：肯定不对的打 ✗，剩下唯一的就打 ✓。

提示（卡住了再给，一次只给一条）

- 练习 1：先看小猫。它不是第一，也不是最后，只能是第几?
- 练习 2：先看小红，她只剩一种能选。
- 挑战：一个一个试。假如是小猫打碎的，三句话里有几句是真的?

答案

例题 小明最高，小刚最矮。练习 1 小狗第一，小猫第二，小兔第三。练习 2 小明喜欢梨，小红喜欢香蕉，小刚喜欢苹果。练习 3 33。练习 4 小牛、小猪、小羊、小兔。挑战 小兔（假如是小兔，只有小狗说的是真话）。

生活里顺手做

玩“猜猜我想的数”：他猜，你只回答“大了”“小了”。

两位数加两位数（进位）

日期 _____ 用时 _____

热 口算热身 计时 3 分钟，考的是上一关

22 − 3 = ___	76 − 52 = ___	42 − 3 = ___	13 + 73 = ___	69 + 4 = ___
98 − 24 = ___	22 + 45 = ___	98 − 57 = ___	53 + 13 = ___	49 − 11 = ___
85 − 6 = ___	38 + 8 = ___	37 + 4 = ___	26 − 8 = ___	99 − 73 = ___
41 − 6 = ___	11 + 41 = ___	57 + 21 = ___	44 + 9 = ___	22 + 9 = ___

1 列竖式 个位满 10，向十位进 1

37 + 25	48 + 36	29 + 54	56 + 17	18 + 63	39 + 39
45 + 47	68 + 23	26 + 38	57 + 15	19 + 47	34 + 49

2 当小医生：找出错误，重新算

37
+ 25
52

错在哪？重新算 →

37
+ 25

46
+ 38
714

错在哪？重新算 →

46
+ 38

3 解决问题 大人读题，孩子列算式

小明跳绳，第一次跳了 38 下，第二次跳了 45 下，两次一共跳了多少下？

算式 _____ 答 _____ 下

图书角有 27 本故事书，又买来 36 本，现在有多少本？

算式 _____ 答 _____ 本

每天 5 分钟

1 每天 10 道 自己做，做完请大人对答案。口算不出来的，可以在草稿纸上列竖式

第 1 天 对___题	第 2 天 对___题	第 3 天 对___题	第 4 天 对___题	第 5 天 对___题
58 + 4 =	57 + 34 =	38 + 19 =	47 + 5 =	68 + 7 =
23 + 29 =	93 − 92 =	55 + 18 =	21 − 2 =	19 + 31 =
75 − 44 =	95 − 8 =	67 + 16 =	68 − 16 =	59 + 14 =
96 − 95 =	96 − 34 =	54 + 6 =	98 − 9 =	38 − 31 =
24 + 38 =	46 + 16 =	23 + 8 =	63 + 17 =	16 + 4 =
72 − 5 =	77 + 4 =	45 − 23 =	29 + 67 =	33 − 8 =
74 + 17 =	67 + 14 =	18 + 65 =	62 + 8 =	57 + 26 =
17 + 56 =	79 + 4 =	69 − 11 =	19 + 22 =	59 + 31 =
70 − 7 =	64 + 17 =	34 − 7 =	25 + 26 =	20 − 8 =
66 + 4 =	50 − 6 =	40 − 2 =	77 − 45 =	84 − 73 =

2 这一周的数独 留到周末当奖励

每一行、每一列、每个粗线围成的小块里，1 到 6 各出现一次。

第 1 题

			3	2	
3		2	5		
		6		3	2
4	2	3		1	
6	4	1			
		5			6

第 2 题

	3		1		
	2				
6	4	3	2		
5			3	4	
	6	1			
3	5	4			2

推理

日期 _____ 用时 _____

例题 小明比小红高，小红比小刚高。三个人里谁最高？谁最矮？

画一画，或者用 > 写下来

最高的是 _____ 最矮的是 _____

> 把三个人按高矮排成一排：小明 > 小红 > 小刚。

练习 1 小兔、小猫、小狗赛跑。小兔说：“我不是第一名。”小猫说：“我不是第一名，也不是最后一名。”它们各是第几名？

第一名 _____ 第二名 _____ 第三名 _____

练习 2 小明、小红、小刚各喜欢一种水果，三个人喜欢的都不一样。小明不喜欢苹果。小红不喜欢苹果，也不喜欢梨。他们各喜欢什么？在表里打 ✓ 和 ✗。

	苹果	香蕉	梨
小明			
小红			
小刚			

推理（续）

练习 3 猜猜我是几：我是一个两位数；我的十位和个位一样；我比 30 大，比 40 小。

我是 ☐

练习 4 小猪比小羊重，小羊比小兔重，小牛比小猪重。按从重到轻排一排。

_____ > _____ > _____ > _____

挑战 小猫、小狗、小兔里，有一个打碎了花瓶。小猫说：“是小狗打碎的。”小狗说：“不是我。”小兔说：“不是我。”三句话里只有一句是真话。是谁打碎的？一个一个试，真话打 ✓，假话打 ✗。

假如是谁打碎的	小猫的话	小狗的话	小兔的话	几句真话
小猫				
小狗				
小兔				

是 _____ 打碎的

第 10 周　怎么上这次课

这一周打印第 50–54 页。这一页给大人看，后面 4 页给孩子做。

计算 第 10 关 · 两位数减两位数（退位）

- 个位不够减，从十位借 1 当 10。
- 在十位数字上面点一个小点，提醒自己十位少了 1。
- 用牙签摆一次 52 − 27：散的 2 根不够拿 7 根，拆开 1 捆。

容易错在哪

个位倒着减（52 − 27 算成 7 − 2 = 5）；退位后十位忘了减 1。第 2 题的两道改错就是这两种错。

过关标准　随手出 5 道退位减法，列竖式全对。

想一想 第 10 讲 · 图形算式和数字谜

怎么带

- 找突破口：哪个算式里只有一种图形，就先算它。
- 算出一个，马上代进另一个算式。

提示（卡住了再给，一次只给一条）

- 练习 4：竖式先看个位。第二道的个位，几加 8 的得数个位是 5？别忘了进位。
- 挑战：两个算式上下对齐，上面比下面多了什么？得数多了几？
- 火柴棒：对着数字表看，哪个数字挪一根还是一个数字？加号拿走一根会变成什么？

答案

例题 三角是 5，圆是 3。练习 1 4。练习 2 圆是 7，三角是 4。练习 3 星是 7，菱形是 5。练习 4 35 + 44 = 79；27 + 18 = 45。挑战 三角是 4，圆是 3。火柴棒 2 + 3 = 5；6 + 1 = 7；9 − 5 = 4。

生活里顺手做

用棉签摆数字 0 到 9，再摆一个算式考他。

两位数减两位数（退位）

日期 _____ 用时 _____

热 口算热身 计时 3 分钟，考的是上一关

16 − 7 = ____	25 + 6 = ____	7 + 6 = ____	61 + 27 = ____	74 + 22 = ____
28 + 3 = ____	76 − 7 = ____	92 − 8 = ____	14 − 9 = ____	69 − 55 = ____
5 + 9 = ____	63 + 8 = ____	77 − 8 = ____	69 − 58 = ____	73 − 62 = ____
60 − 8 = ____	26 + 32 = ____	14 + 13 = ____	36 + 6 = ____	48 − 42 = ____

1 列竖式 个位不够减，从十位借 1 当 10

52 − 27	63 − 35	71 − 44	80 − 36	45 − 19	94 − 57
50 − 23	66 − 48	82 − 65	73 − 29	91 − 34	60 − 42

2 当小医生：找出错误，重新算

52 − 27 = 35　错在哪？重新算 → 52 − 27 = ____

60 − 24 = 44　错在哪？重新算 → 60 − 24 = ____

3 解决问题 大人读题，孩子列算式

一共有 52 个气球，卖了 27 个，还剩多少个？

算式 _____ 答 _____ 个

爸爸今年 35 岁，小明今年 7 岁。爸爸比小明大多少岁？

算式 _____ 答 _____ 岁

每天 5 分钟

1 每天 10 道 自己做，做完请大人对答案。口算不出来的，可以在草稿纸上列竖式

第 1 天 对___题	第 2 天 对___题	第 3 天 对___题	第 4 天 对___题	第 5 天 对___题
72 − 23 =	24 + 26 =	26 + 8 =	60 − 15 =	87 − 19 =
49 + 25 =	88 + 5 =	17 + 38 =	95 − 38 =	35 + 38 =
69 + 4 =	52 − 29 =	80 − 55 =	37 − 8 =	52 − 4 =
16 + 15 =	65 + 17 =	93 − 56 =	32 − 23 =	73 + 9 =
58 − 19 =	62 − 7 =	94 − 39 =	36 + 56 =	71 − 55 =
84 − 15 =	40 − 7 =	62 − 6 =	21 − 2 =	90 − 14 =
90 − 2 =	92 − 69 =	27 + 23 =	41 + 19 =	48 − 39 =
87 − 28 =	90 − 69 =	94 − 59 =	61 − 36 =	56 − 8 =
88 + 6 =	72 − 19 =	93 − 8 =	13 + 8 =	12 + 38 =
42 − 8 =	83 + 8 =	82 + 8 =	27 + 3 =	78 + 3 =

2 这一周的数独 留到周末当奖励

每一行、每一列、每个粗线围成的小块里，1 到 6 各出现一次。

第 1 题

	2		1	6	
	3			5	6
5	6	4		3	
		5		2	
		2	5	1	3

第 2 题

1	4				
5	6	3			
	1	4			5
6			2	1	
4	5		6		3
					1

图形算式和数字谜

日期 _____ 用时 _____

例题 同样的图形代表同样的数。它们各是几?

△ + △ = 10

△ + ○ = 8

△ = □　　○ = □

先看只有一种图形的算式：两个一样的数加起来是 10，这个数是几?

练习 1 方块代表几?

□ + □ + □ = 12

□ = □

练习 2 它们各是几?

○ + ○ = 14

○ − △ = 3

○ = □　　△ = □

练习 3 它们各是几?

☆ + 5 = 12

☆ − ◇ = 2

☆ = □　　◇ = □

图形算式和数字谜（续）

练习 4 方框里填几，竖式才对?

$$\begin{array}{r} 3\square \\ +\square 4 \\ \hline 79 \end{array} \qquad \begin{array}{r} 2\square \\ +\ 1\ 8 \\ \hline 45 \end{array}$$

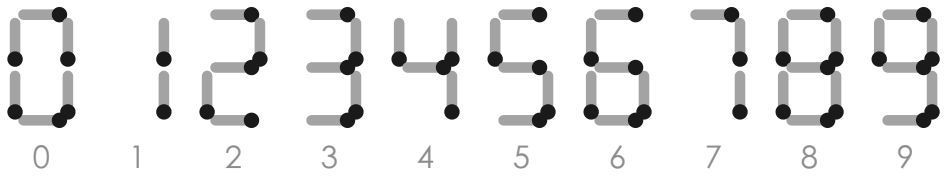
挑战 它们各是几？把两个算式上下比一比。

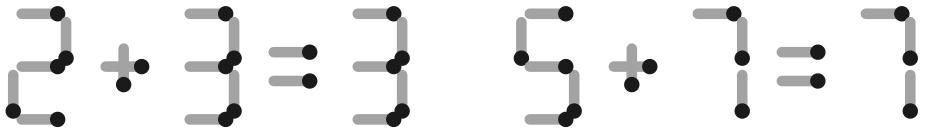
△ + △ + ○ = 11

△ + ○ = 7

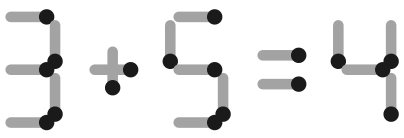
△ = □　　○ = □

玩一玩 用火柴棒可以摆出数字。下面三个算式都摆错了。每道题只移动 1 根火柴，让算式变对。





改成_____　　改成_____



改成_____

第 11 周　怎么上这次课

这一周打印第 55–59 页。这一页给大人看，后面 4 页给孩子做。

计算 第 11 关 · 连着算、小括号、凑整

- 没有括号，从左往右算；有括号，先算括号里的。
- 凑整：先看有没有两个数的个位能凑成 10（比如 17 和 3），让它们先加。
- 第 3 题最后两道是选做：39 + 25 可以看成 40 + 25，再减去多加的 1。

容易错在哪

56 − 18 − 6 换位置时把符号丢了。告诉他：数字搬家，要带着它前面的符号。

过关标准　下一周的口算热身 20 题，3 分钟内做完，最多错 1 题。

想一想 第 11 讲 · 单数和双数

怎么带

- 两个两个圈。正好圈完是双数，剩 1 个是单数。
- 两位数只看个位。

提示（卡住了再给，一次只给一条）

- 练习 4：这五个数里有几个单数？两个单数加起来是什么数？
- 挑战：按 1 下、2 下、3 下、4 下，各是开还是关？找规律。
- 翻杯子：先让他试 5 分钟。再一起数：每翻一次，口朝上的杯子有几个？

答案

例题 7 是单数，8 是双数。练习 1 8、14、20、6。练习 2 单、双、双、单。练习 3 双 + 双 = 双，单 + 单 = 双，单 + 双 = 单。练习 4 单数（15）。挑战 按 7 下开着，按 20 下关着。翻杯子 不能：口朝上的杯子原来是 3 个，每次翻 2 个，口朝上的只会是 3 个或 1 个，到不了 0 个。

生活里顺手做

看门牌号：街道一边是单数，另一边是双数。

连着算、小括号、凑整

日期 _____ 用时 _____

热 口算热身 计时 3 分钟，考的是上一关

99 − 75 = ____	59 + 3 = ____	22 + 41 = ____	70 − 8 = ____	16 + 5 = ____
95 − 74 = ____	51 + 31 = ____	76 − 7 = ____	94 − 5 = ____	63 − 9 = ____
55 + 7 = ____	27 + 52 = ____	96 − 63 = ____	33 + 7 = ____	16 + 21 = ____
97 − 8 = ____	39 + 8 = ____	32 + 36 = ____	92 − 31 = ____	68 − 38 = ____

1 连着算 从左往右算

23 + 18 + 7 = ____　　62 − 25 − 18 = ____　　45 + 27 − 36 = ____

80 − 34 + 15 = ____　　36 + 36 + 18 = ____　　71 − 8 − 25 = ____

2 有括号，先算括号里的

50 − (18 + 12) = ____　　35 + (40 − 15) = ____

72 − (30 − 8) = ____　　(26 + 34) − 25 = ____

3 怎样算得快? 先找能凑成整十的数

17 + 26 + 3 = ____　　28 + 15 + 12 = ____　　45 + 38 + 5 = ____

56 − 18 − 6 = ____　　39 + 25 = ____　　73 − 29 = ____

4 解决问题 大人读题，孩子列算式

车上有 35 人，到站下去 12 人，又上来 8 人，现在车上有多少人?

算式 _____ 答 _____ 人

小红有 50 元，买书用了 18 元，买笔用了 12 元，还剩多少元?

算式 _____ 答 _____ 元

每天 5 分钟

1 每天 10 道 自己做，做完请大人对答案。口算不出来的，可以在草稿纸上列竖式

第 1 天 对___题	第 2 天 对___题	第 3 天 对___题	第 4 天 对___题	第 5 天 对___题
90 − 72 =	34 + 28 =	23 + 12 + 17 =	28 + 9 =	59 + 26 =
86 + 4 =	29 + 6 =	67 − 6 − 14 =	80 − 3 =	50 − 18 =
26 + 14 =	88 + 6 =	14 + 17 =	28 + 39 =	76 + 7 =
43 + 24 − 5 =	55 − 9 + 11 =	38 + 9 =	17 + 7 =	41 + 21 − 11 =
75 − 58 =	61 − 3 =	53 + 7 =	39 − 9 + 26 =	96 − 8 =
29 + 9 =	49 + 21 =	79 + 12 + 8 =	90 − 88 =	46 + 7 =
43 + 19 =	67 − 15 − 20 =	29 + 55 =	29 + 6 + 26 =	35 − 21 + 17 =
41 − 5 =	61 + 15 + 17 =	84 − 57 =	59 − 24 − 26 =	71 − 18 =
55 − 18 + 17 =	76 − 27 =	81 − 38 =	91 − 14 =	75 − 24 − 5 =
37 − 12 + 5 =	96 − 78 =	70 − 5 =	37 + 23 =	18 + 65 =

2 这一周的数独 留到周末当奖励

每一行、每一列、每个粗线围成的小块里，1 到 6 各出现一次。

第 1 题

1				2	
	6	2	5		
	1	5	6		
	3	6			2
		1	2	6	
	2				5

第 2 题

3				5	4
5				1	2
2					3
		3	5		
	5			3	1
1		2			

单数和双数

日期 _____ 用时 _____

例题 把圆点两个两个圈起来。正好圈完的是双数，剩下 1 个的是单数。



7 是 ☐ 数



8 是 ☐ 数

> 单数：1、3、5、7、9……　双数：2、4、6、8、10……

练习 1 把双数圈出来。

3　8　11　14　20　17　6　9

练习 2 两位数只看个位就行。下面的数是单数还是双数?

数	25	38	40	91
单还是双				

单数和双数（续）

练习 3 算一算，填一填。你发现了什么？

算式	得数	得数是单还是双
双 + 双　2 + 4		
双 + 双　6 + 8		
单 + 单　3 + 5		
单 + 单　7 + 9		
单 + 双　3 + 4		
单 + 双　5 + 8		

我发现：双 + 双 = ☐　单 + 单 = ☐　单 + 双 = ☐

练习 4 先不计算，猜一猜：1 + 2 + 3 + 4 + 5 的得数是单数还是双数？猜完再算。

我猜是 ☐ 数　算出来是 ☐

挑战 灯是关着的。按 1 下，灯开；再按 1 下，灯关。按 7 下以后，灯是开着还是关着？按 20 下呢？

按 7 下：＿＿＿＿　按 20 下：＿＿＿＿

玩一玩 3 个杯子口朝上。每次必须同时翻 2 个。能不能把 3 个杯子都翻成口朝下？拿真杯子试一试。



我的结论：＿＿＿＿

第 12 周　怎么上这次课

这一周打印第 60–64 页。这一页给大人看，后面 4 页给孩子做。

计算 第 12 关 · 认识乘法

- 这一关学什么：几个相同的数相加，可以写成乘法。4 + 4 + 4 是 3 个 4，写成 4×3 或者 3×4 都对。
- 摆棋子：每行 4 个，摆 3 行。先写加法，再写乘法。
- 2 个 2 个数、5 个 5 个数，数熟了就是 2 和 5 的口诀。
- 口诀先背 2 和 5 的：二三得六、二五一十、三五十五……

容易错在哪

把 4 + 3 和 4×3 弄混。让他说：“4×3 是几个几？”

过关标准　2 和 5 的口诀打乱顺序问，每题 3 秒内答出。

想一想 第 12 讲 · 一笔画

怎么带

- 先让他随便试，试出哪些能、哪些不能。
- 再一起数每个点连着几条线，把单数点圈出来，填表找规律。
- 规律：单数点有 0 个或 2 个，就能一笔画成。有 2 个时，要从一个单数点出发，到另一个单数点结束。

提示（卡住了再给，一次只给一条）

- 例题的日字：从中间左边或右边的点出发试试。
- 练习 2：先数单数点，按规律猜，再动笔验证。
- 挑战：田字有 4 个单数点。画一笔只能“用掉” 2 个单数点。

答案

例题 三角形能，日字能，田字不能。练习 1 能、不能、能、能、能、不能。表格 单数点依次是 0、2、4、2、4 个。我发现 0 个或 2 个。练习 2 蝴蝶结 0 个，能；三角形加横线 2 个，能；六格窗 6 个，不能。挑战 2 笔。

生活里顺手做

试试一笔画出五角星，再一笔画出小房子。

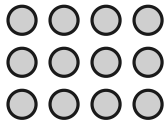
认识乘法

日期 _____ 用时 _____

热 口算热身 计时 3 分钟，考的是上一关

58 + 5 = ____	74 − 31 = ____	60 − 2 = ____	54 − 13 = ____	14 − 9 = ____
72 + 16 = ____	90 − 4 = ____	28 + 5 = ____	15 − 9 = ____	44 + 54 = ____
21 − 9 = ____	27 + 41 = ____	8 + 8 = ____	48 − 13 = ____	86 − 84 = ____
42 − 5 = ____	2 + 9 = ____	49 + 8 = ____	61 + 24 = ____	29 + 4 = ____

1 每行几个？有几行？写出加法和乘法



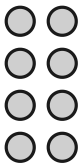
加法 _____

乘法 _____



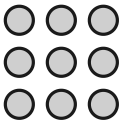
加法 _____

乘法 _____



加法 _____

乘法 _____



加法 _____

乘法 _____

2 2 个 2 个数，5 个 5 个数

2　4　6　□　□　12　□　□　18　20

5　10　□　20　□　□　35　40　□　50

3 改写成乘法

5 + 5 + 5 = 5 × □

2 + 2 + 2 + 2 = 2 × □

4 2 和 5 的口诀

2 × 3 = ____	2 × 5 = ____	2 × 7 = ____	2 × 9 = ____
5 × 2 = ____	5 × 4 = ____	5 × 6 = ____	5 × 8 = ____

5 解决问题 大人读题，孩子列算式

每盘有 5 个苹果，3 盘一共有几个？

算式 _____ 答 _____ 个

一双筷子有 2 根，6 双筷子有几根？

算式 _____ 答 _____ 根

每天 5 分钟

1 每天 10 道 自己做，做完请大人对答案。口算不出来的，可以在草稿纸上列竖式

第 1 天 对___题	第 2 天 对___题	第 3 天 对___题	第 4 天 对___题	第 5 天 对___题
12 + 87 =	4 × 5 =	16 + 9 =	55 + 6 =	5 × 5 =
34 + 7 =	86 − 8 =	1 × 5 =	5 × 8 =	4 × 5 =
8 × 2 =	7 × 5 =	5 × 2 =	21 + 73 =	6 × 5 =
5 × 2 =	15 + 32 =	6 × 2 =	6 × 2 =	2 × 4 =
2 × 4 =	36 − 7 =	81 − 4 =	54 − 6 =	5 × 7 =
46 + 4 =	66 + 4 =	2 × 5 =	1 × 5 =	83 + 8 =
92 − 5 =	6 × 5 =	34 + 35 =	45 + 7 =	87 + 12 =
5 × 4 =	88 + 9 =	5 × 8 =	22 − 3 =	90 − 8 =
66 − 9 =	2 × 2 =	83 − 4 =	2 × 4 =	53 − 5 =
7 × 2 =	5 × 4 =	56 + 8 =	2 × 1 =	28 + 8 =

2 这一周的数独 留到周末当奖励

每一行、每一列、每个粗线围成的小块里，1 到 6 各出现一次。

第 1 题

3	6	2	5		
		4			
	4	1	6		
		3			
1		6	2		5
4					6

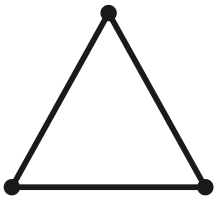
第 2 题

2	1				
	5	6		1	
		5	6	2	
				4	5
	2				6
	3	4	2		

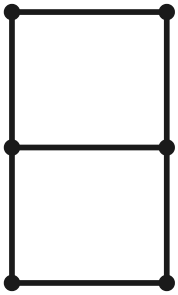
一笔画

日期 _____ 用时 _____

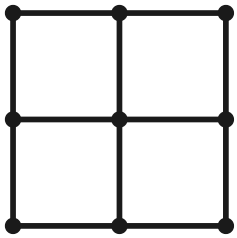
例题 一笔画：笔不离开纸，每条线只画一次，把图画完。下面三个图，哪个能一笔画成？在旁边照着画，多试几次。能的打 ✓，不能的打 ✗。



能画成吗 ☐



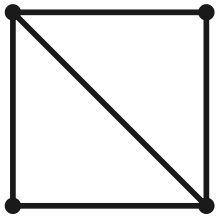
能画成吗 ☐



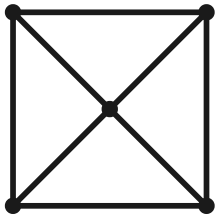
能画成吗 ☐

画不成的时候，换一个点出发再试。

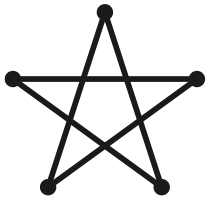
练习 1 这六个图，哪些能一笔画成？



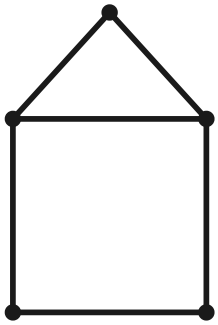
能画成吗 ☐



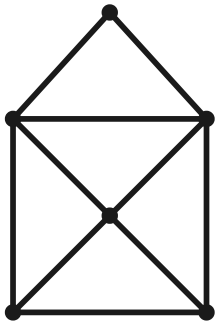
能画成吗 ☐



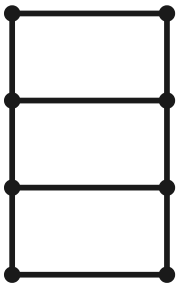
能画成吗 ☐



能画成吗 ☐



能画成吗 ☐



能画成吗 ☐

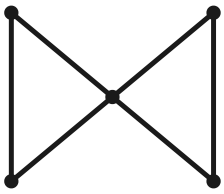
一笔画（续）

找规律 数一数每个点连着几条线。连着 1 条、3 条、5 条线的点叫单数点。把前面图里的单数点圈出来，填表。

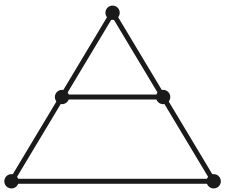
图	单数点有几个	能一笔画吗
三角形		
日字		
田字		
正方形加一条斜线		
正方形加两条斜线		

我发现：单数点有 ☐ 个或 ☐ 个的图，能一笔画成。

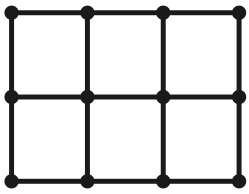
练习 2 先数单数点，猜一猜能不能一笔画成，再试一试。



单数点 ☐ 个　能吗 ☐



单数点 ☐ 个　能吗 ☐



单数点 ☐ 个　能吗 ☐

挑战 田字不能一笔画成。最少要几笔才能画完？

最少 ☐ 笔

玩一玩 自己设计一个能一笔画成的图，考考大人。

第一册过关测 · 计算

日期 _____ 用时 _____

1 口算

6 + □ = 10　　8 + 7 = ____　　14 − 6 = ____　　□ − 5 = 8

34 + 50 = ____　　43 − 7 = ____　　17 + 26 + 3 = ____　　5 × 4 = ____

2 填一填

6 个十和 3 个一是 □

3 列竖式

```
  52        37        52        80
+ 36      + 25      - 27      - 36
------    ------    ------    ------
```

4 解决问题

小明有 45 张卡片，送给同学 18 张，又买了 20 张。现在有多少张?

列式算一算

现在有 ____ 张

第一册过关测 · 想一想

日期 _____ 用时 _____

第 1 题 找规律，接着写。

2　5　8　11　□　□

第 2 题 小明前面有 4 个人，后面有 6 个人。这一队一共有几个人?

画一画

一共 □ 人

第 3 题 7 棵树排成一排，每两棵树中间有一个空。一共有几个空?

画一画

一共 □ 个空

第 4 题 同样的图形代表同样的数。它们各是几?

○ + ○ = 16

○ + △ = 13

○ = □　　△ = □

第 5 题 用 1、2、3 三张卡片摆两位数，最大的是几? 最小的是几?

最大 □　　最小 □

计算题答案（第 1–4 周）

每一节的答案按题目的顺序排：从左到右，一行一行往下。“第几天”那几行是每天 5 分钟的答案，从上到下。

第 1 周　计算 第 1 关

口算热身　1　7　3　5　5　4　2　7　6　6　8　3　7　5　7　4　9　5　10　2
十格图　3　6　2　5
填一填　7　4　6　8　9　5　3　2
先凑十，再算　13　17　19　13　16　14
解决问题　10 − 6 = 4　10 − 3 = 7
第 1 天　4　10　7　8　4　1　9　3　4　8
第 2 天　5　3　6　6　9　4　6　9　9　1
第 3 天　10　3　5　4　8　7　10　1　5　3
第 4 天　8　2　3　10　6　4　7　8　6　10
第 5 天　9　6　4　7　2　9　1　2　5　2

第 2 周　计算 第 2 关

口算热身　2　9　7　3　10　9　6　9　8　6　5　10　1　5　7　2　4　2　8　4
拆小数，凑成十　13　13　13　16
算一算　12　12　12　12　15　15　14　18　14　11　17　15　12　12　12　11
解决问题　8 + 5 = 13　9 + 6 = 15
第 1 天　17　1　14　7　11　16　4　6　16　13
第 2 天　11　11　12　13　11　4　1　12　6　9
第 3 天　15　17　6　14　13　8　2　9　11　13
第 4 天　14　13　14　11　9　2　9　2　13　12
第 5 天　10　11　6　13　11　1　14　14　3　15

第 3 周　计算 第 3 关

口算热身　13　13　7　4　11　12　9　11　4　14　15　16　13　4　11　3　5　12　8　12
破十法：先从 10 里减　5　6　5　8
算一算　6　4　7　5　8　9　8　3
想加法，算减法　5　5　8　8　7　7　5　5
解决问题　14 − 6 = 8　12 − 5 = 7
第 1 天　5　2　12　9　9　12　9　8　17　13
第 2 天　11　8　5　9　16　5　8　11　12　4
第 3 天　16　6　3　7　9　15　4　7　13　16
第 4 天　9　7　8　17　14　13　9　12　8　3
第 5 天　8　8　9　9　9　16　11　8　12　17

第 4 周　计算 第 4 关

口算热身　15　8　5　8　7　16　11　16　7　11　9　14　9　7　6　13　5　9　11　8
一图四式　7 + 8 = 15，8 + 7 = 15，15 − 7 = 8，15 − 8 = 7　5 + 8 = 13，8 + 5 = 13，13 − 5 = 8，13 − 8 = 5
方框里填几？　8　7　8　13　5　7　7　13
连着算　15　6　12　15　17　5
解决问题　15 − 8 = 7　9 + 4 = 13
第 1 天　6　7　12　6　7　18　4　14　15　11
第 2 天　5　8　9　17　11　9　4　7　4　9
第 3 天　12　5　7　11　8　7　4　14　8　6
第 4 天　2　8　9　11　14　8　7　3　14　3
第 5 天　7　9　8　11　9　9　7　11　18　5

计算题答案（第 5–8 周）

每一节的答案按题目的顺序排：从左到右，一行一行往下。“第几天”那几行是每天 5 分钟的答案，从上到下。

第 5 周　计算 第 5 关

口算热身　2　8　16　4　15　11　10　7　14　6　13　17　13　1　5　7　12　15　9　7
小棒图　3 个十 4 个一，是 34　2 个十 7 个一，是 27　4 个十 2 个一，是 42　5 个十 0 个一，是 50
填一填　57　6　40　100
按规律　29、30　60、70　30、35　61、60
比大小　<　<　>　>　=　<　<　>
百数表　45：上 35，下 55，左 44，右 46　78：上 68，下 88，左 77，右 79
第 1 天　12　5　78　81　9　<　60　>　18　<
第 2 天　16　<　31　68　12　>　60　9　<　7
第 3 天　>　70　7　12　8　>　>　60　65　13
第 4 天　9　14　95　61　>　>　15　>　7　60
第 5 天　8　15　9　39　96　<　66　13　<　>

第 6 周　计算 第 6 关

口算热身　11　9　5　15　88　31　4　12　9　3　7　4　95　11　11　11　0　19　97　21
整十数　70　30　80　60　100　0　90　40
对比着算　39　84　63　27　29　83　55　28
算一算　49　82　91　56　58　93　78　4　39　42　95　38
解决问题　48 − 20 = 28　32 + 6 = 38
第 1 天　41　100　95　44　88　21　31　82　30　42
第 2 天　18　80　62　40　90　63　43　98　3　48
第 3 天　78　85　90　82　21　45　40　43　7　26
第 4 天　99　99　90　22　86　73　75　2　60　54
第 5 天　61　61　86　20　32　71　55　27　80　5

第 7 周　计算 第 7 关

口算热身　19　90　80　50　83　17　75　89　37　82　9　60　49　99　57　94　19　98　44　31
先凑成整十　33　43　36　44
算一算　33　42　54　63　73　25　53　85　27　37　47　57　67　77　17　88
解决问题　28 + 6 = 34　30 − 4 = 26
第 1 天　66　56　22　45　35　33　90　76　28　46
第 2 天　88　60　52　86　26　23　47　95　73　42
第 3 天　45　69　75　17　52　33　73　34　78　92
第 4 天　33　35　28　54　80　30　68　33　92　46
第 5 天　69　81　64　71　71　88　73　14　63　87

第 8 周　计算 第 8 关

口算热身　33　90　72　93　40　78　90　27　100　25　89　79　58　13　86　31　24　80　75　58
口算　58　77　69　88　23　45　34　30
列竖式　68　79　77　78　89　88　42　34　27　4　31　53
解决问题　23 + 22 = 45　68 − 35 = 33
第 1 天　23　96　17　96　26　75　89　20　26　12
第 2 天　89　42　41　51　10　87　75　37　52　47
第 3 天　48　32　67　25　96　34　94　35　39　11
第 4 天　62　32　69　36　68　43　13　38　54　92
第 5 天　41　45　79　57　32　60　72　49　99　57

计算题答案（第 9–12 周）

每一节的答案按题目的顺序排：从左到右，一行一行往下。“第几天”那几行是每天 5 分钟的答案，从上到下。

第 9 周　计算 第 9 关

口算热身　19　24　39　86　73　74　67　41　66　38　79　46　41　18　26　35　52　78　53　31
列竖式　62　84　83　73　81　78　92　91　64　72　66　83
改错　62　84
解决问题　38 + 45 = 83　27 + 36 = 63
第 1 天　62　52　31　1　62　67　91　73　63　70
第 2 天　91　1　87　62　62　81　81　83　81　44
第 3 天　57　73　83　60　31　22　83　58　27　38
第 4 天　52　19　52　89　80　96　70　41　51　32
第 5 天　75　50　73　7　20　25　83　90　12　11

第 10 周　计算 第 10 关

口算热身　9　31　13　88　96　31　69　84　5　14　14　71　69　11　11　52　58　27　42　6
列竖式　25　28　27　44　26　37　27　18　17　44　57　18
改错　25　36
解决问题　52 − 27 = 25　35 − 7 = 28
第 1 天　49　74　73　31　39　69　88　59　94　34
第 2 天　50　93　23　82　55　33　23　21　53　91
第 3 天　34　55　25　37　55　56　50　35　85　90
第 4 天　45　57　29　9　92　19　60　25　21　30
第 5 天　68　73　48　82　16　76　9　48　50　81

第 11 周　计算 第 11 关

口算热身　24　62　63　62　21　21　82　69　89　54　62　79　33　40　37　89　47　68　61　30
连着算　48　19　36　61　90　38
有括号，先算括号里的　20　60　50　35
怎样算得快?　46　55　88　32　64　44
解决问题　35 − 12 + 8 = 31　50 − 18 − 12 = 20
第 1 天　18　90　40　62　17　38　62　36　54　30
第 2 天　62　35　94　57　58　70　32　93　49　18
第 3 天　52　47　31　47　60　99　84　27　43　65
第 4 天　37　77　67　24　56　2　61　9　77　60
第 5 天　85　32　83　51　88　53　31　53　46　83

第 12 周　计算 第 12 关

口算热身　63　43　58　41　5　88　86　33　6　98　12　68　16　35　2　37　11　57　85　33
点子图　4 + 4 + 4 = 12，4 × 3 = 12　5 + 5 = 10，5 × 2 = 10　2 + 2 + 2 + 2 = 8，2 × 4 = 8　3 + 3 + 3 = 9，3 × 3 = 9
数一数　8、10、14、16　15、25、30、45
改写成乘法　3　4
2 和 5 的口诀　6　10　14　18　10　20　30　40
解决问题　5 × 3 = 15　2 × 6 = 12
第 1 天　99　41　16　10　8　50　87　20　57　14
第 2 天　20　78　35　47　29　70　30　97　4　20
第 3 天　25　5　10　12　77　10　69　40　79　64
第 4 天　61　40　94　12　48　5　52　19　8　2
第 5 天　25　20　30　8　35　91　99　82　48　36

摸底、过关测、数独的答案

摸底

A 组　9　4　7　5

B 组　15　15　7　7

C 组　80　49　45　45　63　35

D 组　15　12　12

E 组　10、12　8 人

第一册过关测

计算 · 口算　4　15　8　13　84　36　46　20

计算 · 填一填　63

计算 · 竖式　88　62　25　44

计算 · 解决问题　45 − 18 + 20 = 47

想一想　14、17　11 人　6 个空　圆是 8，三角是 5　最大 32，最小 12

过关测怎么看：计算部分错 2 处以内，就进第二册；哪一题错了，回到对应的那一关补一周。想一想部分不算分，看他会不会画图、会不会按顺序。

数独

2	4	1	3
3	1	4	2
1	3	2	4
4	2	3	1

第 1 周 第 1 题

2	1	3	4
4	3	2	1
1	2	4	3
3	4	1	2

第 1 周 第 2 题

1	3	2	4
4	2	1	3
2	4	3	1
3	1	4	2

第 2 周 第 1 题

1	2	3	4
3	4	2	1
4	3	1	2
2	1	4	3

第 2 周 第 2 题

3	4	2	1
1	2	3	4
2	1	4	3
4	3	1	2

第 3 周 第 1 题

4	2	3	1
3	1	4	2
1	4	2	3
2	3	1	4

第 3 周 第 2 题

3	4	2	1
1	2	4	3
4	3	1	2
2	1	3	4

第 4 周 第 1 题

4	2	3	1
1	3	2	4
3	1	4	2
2	4	1	3

第 4 周 第 2 题

4	1	2	5	3	6
5	6	3	1	4	2
1	4	5	2	6	3
2	3	6	4	5	1
3	5	1	6	2	4
6	2	4	3	1	5

第 5 周 第 1 题

6	5	4	3	2	1
3	1	2	5	6	4
1	4	6	2	5	3
2	3	5	4	1	6
5	6	3	1	4	2
4	2	1	6	3	5

第 5 周 第 2 题

3	4	6	1	5	2
5	2	1	4	6	3
1	3	2	6	4	5
4	6	5	2	3	1
2	5	4	3	1	6
6	1	3	5	2	4

第 6 周 第 1 题

2	4	6	5	1	3
5	3	1	6	4	2
6	1	4	2	3	5
3	5	2	4	6	1
4	2	3	1	5	6
1	6	5	3	2	4

第 6 周 第 2 题

2	1	3	6	4	5
4	5	6	2	1	3
6	4	1	5	3	2
3	2	5	4	6	1
5	3	4	1	2	6
1	6	2	3	5	4

第 7 周 第 1 题

6	5	2	3	1	4
1	4	3	5	6	2
2	1	5	4	3	6
4	3	6	1	2	5
5	6	1	2	4	3
3	2	4	6	5	1

第 7 周 第 2 题

6	1	5	3	4	2
2	4	3	5	6	1
3	5	1	4	2	6
4	6	2	1	5	3
5	3	6	2	1	4
1	2	4	6	3	5

第 8 周 第 1 题

1	4	2	3	5	6
6	3	5	2	4	1
5	1	3	6	2	4
2	6	4	1	3	5
4	2	6	5	1	3
3	5	1	4	6	2

第 8 周 第 2 题

5	6	4	3	2	1
3	1	2	5	6	4
1	5	6	4	3	2
4	2	3	6	1	5
6	4	1	2	5	3
2	3	5	1	4	6

第 9 周 第 1 题

4	3	6	1	2	5
1	2	5	4	6	3
6	4	3	2	5	1
5	1	2	3	4	6
2	6	1	5	3	4
3	5	4	6	1	2

第 9 周 第 2 题

4	2	3	1	6	5
1	5	6	3	4	2
2	3	1	4	5	6
5	6	4	2	3	1
3	1	5	6	2	4
6	4	2	5	1	3

第 10 周 第 1 题

1	4	2	5	3	6
5	6	3	1	4	2
2	1	4	3	6	5
6	3	5	2	1	4
4	5	1	6	2	3
3	2	6	4	5	1

第 10 周 第 2 题

1	5	4	3	2	6
3	6	2	5	4	1
2	1	5	6	3	4
4	3	6	1	5	2
5	4	1	2	6	3
6	2	3	4	1	5

第 11 周 第 1 题

3	2	1	6	5	4
5	4	6	3	1	2
2	6	5	1	4	3
4	1	3	5	2	6
6	5	4	2	3	1
1	3	2	4	6	5

第 11 周 第 2 题

3	6	2	5	1	4
5	1	4	3	6	2
2	4	1	6	5	3
6	5	3	4	2	1
1	3	6	2	4	5
4	2	5	1	3	6

第 12 周 第 1 题

2	1	3	5	6	4
4	5	6	3	1	2
1	4	5	6	2	3
3	6	2	1	4	5
5	2	1	4	3	6
6	3	4	2	5	1

第 12 周 第 2 题